Nationales Zentrum Frühe Hilfen

Name der Familie _____ Datum _____

Verlauf der Betreuung

Modul 3

Vertiefende Einschätzung: Selbstfürsorge (Bezugsperson)

Prävention + Sorge für sich bei Krankheit

Person _____ **Situation** _____

Die Person ...	Nicht relevant	Trifft zu	Trifft zum Teil zu	Trifft nicht zu	Anmerkungen
... hat ausreichend Zeit für medizinische/ärztliche Versorgung.	☐	☐	☐	☐	
... weiß über Angebote und Struktur des Gesundheitswesens Bescheid.	☐	☐	☐	☐	
... kennt Risiken (z. B. Anämie, Listeriose, Spina bifida) und ergreift präventive Maßnahmen.	☐	☐	☐	☐	
... erkennt bei sich rechtzeitig gesundheitliche Störungen/Erkrankungen.	☐	☐	☐	☐	
... hält therapeutisch erforderliche Maßnahmen ein.	☐	☐	☐	☐	
... kann therapeutische Maßnahmen in den Alltag integrieren.	☐	☐	☐	☐	

Handlungsbedarf

© Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) in der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Kooperation mit dem Deutschen Jugendinstitut e. V. (DJI).
Das Material wurde gefördert aus Mitteln der Bundesstiftung Frühe Hilfen in Trägerschaft des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). | www.fruehehilfen.de/dokuvorlage, https://doi.org/10.17623/NZFH:Doku-M3_B2_Selbst_Krank