Nationales Zentrum Frühe Hilfen

Name der Familie _____ Datum _____

Verlauf der Betreuung

Modul 3

Vertiefende Einschätzung: Selbstfürsorge (Bezugsperson)

Gesunde Ernährung + Trinken

Person _____ **Situation** _____

Die Person ...	Nicht relevant	Trifft zu	Trifft zum Teil zu	Trifft nicht zu	Anmerkungen
... hat Zeit/nimmt sich Zeit, Mahlzeiten zuzubereiten.	☐	☐	☐	☐	
... nimmt sich Zeit für (gemeinsame) Mahlzeiten.	☐	☐	☐	☐	
... hat Wissen über eine gesunde und vielseitige Ernährung.	☐	☐	☐	☐	
... ist in der Lage, gesunde Mahlzeiten zuzubereiten.	☐	☐	☐	☐	
... kann sich an erforderliche Diätvorschriften halten.	☐	☐	☐	☐	

Handlungsbedarf

© Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) in der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Kooperation mit dem Deutschen Jugendinstitut e. V. (DJI).
Das Material wurde gefördert aus Mitteln der Bundesstiftung Frühe Hilfen in Trägerschaft des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). | www.fruehehilfen.de/dokuvorlage, https://doi.org/10.17623/NZFH:Doku-M3_B2_Selbst_Essen