

Präventionsprogramm:  
„Zukunft für Kinder in Düsseldorf“  
Vorsorge, Beratung und Unterstützung  
für Kinder und ihre Eltern



Landeshauptstadt  
Düsseldorf



**Präventionsprogramm**  
Zukunft für Kinder in Düsseldorf

**Clearingstelle**  
Postanschrift:  
Gesundheitsamt 53/33  
Kölner Straße 187  
40200 Düsseldorf

**Kontakt**

Kinderarzt   Kinderärztin	Telefon 0211.89-9 62 10
Sozialarbeiterin	Telefon 0211.89-9 25 55
Sekretariat	Telefon 0211.89-2 26 06 Fax 0211.89-2 92 41

E-Mail: [zukunft-fuer-kinder@duesseldorf.de](mailto:zukunft-fuer-kinder@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/gesundheit/zukunft\\_fuer\\_kinder](http://www.duesseldorf.de/gesundheit/zukunft_fuer_kinder)



Herausgegeben von der  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Gesundheitsamt | Jugendamt

**Ansprechpartner**  
Sabine Borgstädt

**Druckbetreuung**  
Stadtbetrieb Zentrale Dienste

IX/15-5.  
[www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de)



Präventionsprogramm:  
Zukunft für Kinder  
in Düsseldorf  
Vorsorge  
Beratung  
Unterstützung



**:DÜSSELDORF**

## Präventionsprogramm: „Zukunft für Kinder in Düsseldorf“



**Sie wollen das Beste für Ihr Kind und Ihre Familie.**

Und dann ist vielleicht manches anders, als Sie es sich gewünscht haben.

### **Ihr Kind hat Sorgen mit auf die Welt gebracht:**

- Es wurde zu früh geboren.
- Ihr Kind ist nicht gesund, zum Beispiel wegen einer angeborenen Fehlentwicklung, Infektion oder Stoffwechselstörung.
- Zu Hause braucht Ihr Kind mehr medizinische Versorgung als andere Kinder, beispielsweise eine Monitorüberwachung.

## Vorsorge, Beratung und Unterstützung ...

### **Da bleiben Fragen nicht aus:**

- Mein Kind soll gesund aufwachsen. Was kann ich dafür tun?
- Mein Kind schreit nur. Wir sind alle ganz fertig.
- Mein Kind ist behindert. Was heißt das für mich?
- Mein Kind trinkt nicht richtig. Mache ich etwas falsch?
- Mein Kind ist krank. Werde ich das schaffen?
- Wo finde ich andere Eltern, die meine Sorgen kennen und verstehen?

### **Oder auf Ihnen selbst lasten Sorgen:**

- Vielleicht haben Sie Ihre Arbeit verloren. Das Geld reicht nicht.
- Ihr Partner hat Sie verlassen, und plötzlich stehen Sie allein da.
- Die größere Wohnung haben Sie wieder nicht bekommen.

### **Sie suchen Antworten:**

- Ich stehe allein mit meinem Kind. Woher nehme ich die Kraft?
- Ich müsste alles toll finden, könnte aber ständig ausrasten. Was ist mit mir los?
- Ich bin nur noch niedergeschlagen. Ist das normal?
- Ich bin doch erst 17. Geht das mit einem Kind?
- Ich habe ein Suchtproblem und brauche deshalb Hilfe für mich und mein Kind.
- Wieso streiten wir nur noch, seit das Kind da ist?
- Ich erlebe Gewalt in meiner Familie. Was kann ich tun?
- Wieso habe ich ständig das Gefühl, nichts richtig machen zu können?

## ... für Kinder und ihre Eltern.



### **Nehmen Sie Ihre Zukunft in die Hand.**

Wir unterstützen Sie mit „Zukunft für Kinder in Düsseldorf“, dem Gemeinschaftsprogramm von Gesundheitsamt und Jugendamt in Zusammenarbeit mit den Frauen- und Kinderkliniken, den niedergelassenen Kinder- und Fachärzten, Hebammen und Sozialen Diensten.

### **Wir beraten Sie:**

In der Schwangerschaft, nach der Geburt und zu Hause.

### **Wir stehen Ihnen zur Seite:**

In allen Fragen zu Ihrem Kind und Ihrer Familie, vor allem wenn zeitnahe Beratung, Diagnostik oder Therapie gefragt ist.

### **Wir vermitteln Ihnen:**

Informationen, wer Sie unterstützen kann, direkte Hilfen, engmaschige Vorsorge im ersten Lebensjahr Ihres Kindes („Das grüne Heft“), Entlastung bei der Versorgung und Erziehung, kurzfristige und langfristige pädagogische Hilfen.