

A) Ziele

- Die Eltern erhalten Informationen zur Gestaltung von Hausarbeit.
- Die Eltern werden ermutigt, ihre Tages- und Wochenabläufe zu strukturieren und Termine einzuhalten.
- Die Eltern erhalten Anregungen zu Problemen mit der Wohnung, zum Finden einer neuen Wohnung und zum Umzug.
- Die Fachkraft erhält Anregungen zur angemessenen Berücksichtigung der Fragen des alltäglichen Lebens und Wohnens.

B) Einführung

Familien mit Kind benötigen eine Wohnung, in der alle sicher und entspannt sein können. Leben mit Kind bedeutet auch viel Hausarbeit. Es ist mit der Führung eines „Kleinunternehmens“ vergleichbar. Deshalb erfordert die Bewältigung der vielen Aufgaben einen gewissen Überblick und Planung. Wenn der Alltag einigermaßen geregelt verläuft, kann er für alle Familienmitglieder entspannter sein.

Für Eltern, die in den Frühen Hilfen begleitet werden, ist Wohnen und das tägliche Leben oft mit besonderen Herausforderungen verbunden:

- Sie müssen oft mit wenig Geld auskommen. Das heißt auch: Sie müssen alles selbst machen und dabei auf die Kosten achten.
- Sie wohnen oft in engen Wohnverhältnissen, die es schwierig machen, auf Ordnung zu achten. Wenn ein Kind kommt, wird es noch enger. Dann ist ein Umzug unvermeidbar.
- Als junge Eltern verfügen sie oft über wenige Erfahrungen mit Haushaltsführung.
- Viele Eltern haben es nicht gelernt, Abläufe planvoll zu gestalten und Termine einzuhalten.
- Eltern mit psychischen Problemen haben oft Schwierigkeiten, die täglichen Aufgaben zu bewältigen.

In diesen Themenbereich werden diese Herausforderungen des täglichen Lebens und des Wohnens aufgenommen.

Fachkräfte der Frühen Hilfen sehen die Herausforderungen der Eltern in diesem Themenbereich oft in Zusammenhang mit anderen Themen wie sichere Wohnung für das Kind, Chancen der Eltern auf dem Arbeitsmarkt, Stressvermeidung. Haushalt, Wohnen, Termineinhalten sind dann wie ein „Fass ohne Boden“ und gleichzeitig Hemmnis für Entwicklungen in anderen Bereichen.

Mithilfe der Arbeitsblätter wird das angemessene Ansprechen durch Fachkräfte aller Begleitungs- und Beratungssettings erleichtert.

Schwerwiegende Probleme (zum Beispiel extrem verdreckte Wohnung, Messie-Wohnung) können das Kindeswohl gefährden. Dann hat die Fachkraft die Verpflichtung, auf die Inanspruchnahme von weiter gehenden Hilfen hinzuwirken (siehe Modul Begleitung, Themenbereich Kinderschutz, Orientierung).

Zum Weiterlesen:

- Animal Hoarding – die Sucht, Tiere zu sammeln. www.tierschutzbund.de/information/hintergrund/heimtiere/animal-hoarding.html
- Haushaltstipps und -tricks rund um Haushalt und Familie. www.1000haushaltstipps.de
- Hilsberg, R., Zeitmanagement im Familienalltag, in: Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP) (Hrsg.), München 2004/2010. Online-Familienhandbuch. www.familienhandbuch.de/haushaltfinanzen/zeitmanagement/zeitmanagement-im-familienalltag
- HOT HaushaltsOrganisationsTraining der Caritas. www.caritas.de/glossare/hothaushaltsorganisationstraining
- Tipps und Informationen zum Geldsparen. www.extremspartipps.de
- Tipps zur Planung und Organisation eines Umzugs. www.umzugstipps.de
- Wohnen zur Miete, u. a. Wohngeldrechner, Preisvergleich Strom/Gas, Betriebskostenspiegel, Heizspiegel, Heizkostencheck, Energiesparkonto. www.mieterbund.de

C) Arbeitsmaterial
30201 Mein Haushalt


In welchem zeitlichen Rhythmus die einzelnen Aktivitäten passieren können, kann mit den Eltern besprochen und eingetragen werden.

30202 Ich mache einen Tages-Plan


Zur besseren Übersicht können für die unterschiedlichen Aktivitäten verschiedenfarbige Stifte zum Markieren benutzt werden.

30203 Ich mache einen Wochen-Plan

30204 Termine einhalten

30205 Meine Aufgaben: Wann mache ich was?

30206 Probleme mit der Wohnung?

30207 Ein Umzug kostet Geld

30208 Ich ziehe um


D) Querverweise

Modul Kind und Eltern

- **Themenbereich Mama und Kind**
 - 10101 Schwangerschaft: 6. Monat
 - 10110 Das Baby: 7. Monat
- **Themenbereich Papa und Kind**
 - 10201 Schwangerschaft: 6. Monat
 - 10210 Das Baby: 7. Monat
- **Themenbereich Sicherheit fürs Kind**
 - 10401 Schwangerschaft und Tiere
 - 10406 Mein Kind erobert die Wohnung
 - 10408 Wir sind unterwegs
 - 10409 Draußen spielen
- **Themenbereich Mutter-/Vater-/Elternrolle**
 - 10511 Eltern sein in der Partnerschaft
- **Themenbereich Medien**
 - 10707 Fernsehen in unserem Alltag
 - 10708 Spielen am Computer in unserem Alltag
 - 10709 Kinder und Handy

Modul Gesundheit

- **Themenbereich Schwangerschaft, Geburt und danach**
 - 20106 Nach der Geburt: Erholung für die Mutter!
- **Themenbereich Gesund leben**
 - 20301 Spielkarten
- **Themenbereich Rauchfrei/Suchtfrei**
 - 20501 Rauch-frei in der Schwangerschaft
 - 20502 Rauch-freie Baby-Zeit
- **Themenbereich Psychische Gesundheit**
 - 20605 Weniger Stress ist besser

Modul Alltag

- **Themenbereich Familie und Freunde**
 - 30107 Nach der Geburt: Wie kann ich helfen?
 - 30108 Die Familie mit kleinem Kind: Wie kann ich helfen?
- **Themenbereich Gewaltfreie Beziehungen**
 - 30304 Was ist Gewalt?
 - 30307 Spielkarten: Respekt und Gewalt in Beziehungen
- **Themenbereich Recht und Rat**
 - 30404 Kinder haben Rechte
 - 30408 Die Beratungs-Hilfe

Modul Geld und Beruf

- **Themenbereich Umgang mit Geld**
 - 40101 Spar-Tipps
 - 40103 Achtung Schulden-Falle!
- **Themenbereich Schule, Ausbildung, Beruf**
 - 40301 Auf dem Weg zu meinem Wunsch-Job
 - 40302 Infos über meinen Wunsch-Job