

Beitragstitel: Bewegungsförderung im Setting Kita - Auswirkungen auf die Gesundheitsressourcen von Kindern

Kurzbeschreibung:

Das Forschungsprojekt untersucht, inwieweit sich unterschiedliche Bedingungen, Strukturen und Verhaltensweisen in den Mikrosystemen Kita und Familie auf die Gesundheitsressourcen von Kindern im Vorschulalter auswirken. Die theoretische Grundlage der Studie bilden sozial-ökologische Modelle der Gesundheit (Sallis et al. 2006).

Anhand eines Mixed-Methods-Designs werden die systematische Umsetzung von Bewegungskonzepten im Setting Kita sowie deren Effekte auf das Bewegungsverhalten, die Lebensqualität und das Sozialverhalten von Kindern analysiert. Daneben werden Zusammenhänge zwischen dem Sozialisierungsverhalten der Eltern und der kindlichen Bewegung untersucht.

Die Befunde zeigen, dass die Mehrzahl der Kitas bewegungsfördernde Maßnahmen in hohem Umfang umsetzt, die systematische Implementierung dieser Aktivitäten in die pädagogische Praxis variiert jedoch deutlich. Quantitativ können keine Unterschiede in den Gesundheitsressourcen der Kinder zwischen Kitas mit systematischem Bewegungskonzept und Kitas ohne Bewegungskonzept ermittelt werden. Die qualitativen Ergebnisse der Beobachtungsstudie lassen dagegen vermuten, dass unter bestimmten Bedingungen Kinder in Kitas mit systematischem Bewegungskonzept aktiver sind und stärker ausgeprägte Sozialkompetenzen aufweisen. Zudem lässt sich eine hohe strukturelle und inhaltliche Qualität der Bewegungsangebote feststellen. Ein enger Zusammenhang wird zwischen den elternbezogenen Einstellungen und Verhaltensweisen und der körperlichen Aktivität der Kinder ermittelt.

Die Resultate lassen die Annahme zu, dass das individuelle Bewegungsverhalten von Kindern entsprechend der theoretischen Konzeption sozial-ökologischer Modelle durch multi-dimensionale Kontextfaktoren in der Kita und Familie beeinflusst wird. Zur Sicherung der Nachhaltigkeit von bewegungsfördernden Projekten sollten Netzwerke mit relevanten Kooperationspartnern (z.B. Schulen, Sportvereine) aufgebaut werden. Die Entscheidungsträger sind in der Verantwortung, angemessene Rahmenbedingungen zu schaffen und ausreichend materielle, finanzielle und personelle Ressourcen für die Verwirklichung einer systematischen Bewegungsförderung in Kitas bereitzustellen.