

Beitragstitel: Frühkindliche Prävention – Bedeutung und Notwendigkeit präventiver Beratung mit dem Fokus auf sozial benachteiligte junge Familien

Kurzbeschreibung:

Das Netzwerk „Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie“ hat für die Themen Ernährung, Bewegung und Allergieprävention bei Schwangeren und in Familien mit Säuglingen und Kleinkindern Strukturen geschaffen, die viele Ansätze für flächendeckende, sozial gerechte und lebensweltbezogene frühkindliche Prävention bieten. Dazu zählen z.B. Multiplikatorenfortbildungen, Medien für den Einsatz in der Beratung Schwangerer und junger Familien sowie kontinuierliche öffentlichkeitswirksame Maßnahmen zur Verbreitung der Netzwerkaktivitäten. Alle Aktivitäten verfolgen das Ziel, dass junge Familien in erster Linie einheitliche Informationen und praktische Hilfen zu den Themen Ernährung, Bewegung und Allergieprävention erhalten. Auf diese Weise sollen auch sozial benachteiligte Familien befähigt und bestärkt werden, einen gesunden Lebensstil zu führen. Die Grundlage aller Aktivitäten des Netzwerks bilden Handlungsempfehlungen, die auf einem bundesweiten Konsens aller relevanten Berufsverbände und Fachgesellschaften beruhen und dem aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstand entsprechen.

Im Learning Café soll diskutiert werden, wie die Aktivitäten des Netzwerks zur Qualitätssicherung von präventionsorientierten Beratungen im Rahmen von Gesundheitsroutinen der Frauen-, Kinder- und Jugendärzte sowie Hebammen beitragen können. Den Schwerpunkt bildet dabei der Zugang zu und die Beratung von sozial benachteiligten Familien.