



## Gemeinsame Pressemitteilung

### Seelisch gesund aufwachsen – neue Merkblätter und Filme für Eltern ergänzen die Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U9 für Kinder

Berlin, 26. März 2019

Eltern, die mit ihrem Kind zu den Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U9 gehen, erhalten dort künftig auch Merkblätter zur seelischen Gesundheit bzw. psychischen Entwicklung ihrer Kinder. Die zehn Merkblätter „Seelisch gesund aufwachsen“ orientieren sich an den bekannten Merkblättern „Kinderunfälle“ und wurden von den gesetzlichen Krankenkassen, dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ), der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV), der Deutschen Liga für das Kind, der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sowie dem Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) entwickelt. Zudem besteht die Möglichkeit, sich mit zehn anschaulichen Filmen – in mehrere Sprachen übersetzt – zur psychischen Gesundheit von Kindern zu informieren.

Laut einer aktuellen Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS-Studie) zeigen etwa 20 Prozent aller Kinder und Jugendlichen in Deutschland zwischen drei und 17 Jahren psychische und psychosomatische Auffälligkeiten. Die Merkblätter setzen hier präventiv an. Ziel ist es, die Elternkompetenz zu stärken, indem die seelischen Bedürfnisse der Kinder altersgerecht erklärt werden – von Geburt an bis zum sechsten Lebensjahr. Warum braucht das Kind meine Nähe? Was soll ich tun, wenn es fremdelt? Wie soll ich mit Ängsten meines Kindes umgehen? Wie lernt mein Kind Empathie und Konfliktfähigkeit?

„Gesund aufwachsen bedeutet mehr als nur körperliches Wohlbefinden. In der Kindheit wird der Grundstein gelegt für unsere seelische Gesundheit und unsere Widerstandsfähigkeit im Umgang mit schwierigen Lebenssituationen. Die gesetzlichen Krankenkassen wollen die Eltern dabei unterstützen, die seelische Gesundheit ihrer Kinder zu stärken“, erklärt Ulrike Elsner, Vorstandsvorsitzende des vdek, das Engagement der gesetzlichen Krankenkassen.

„Den Kinder- und Jugendärzten kommt beim frühzeitigen Erkennen, Behandeln, und im Idealfall, Vermeiden seelischer Störungen eine Schlüsselrolle zu“, sagt Dr. Sibylle Steiner, Dezernentin der KBV. „In den U-Untersuchungen werden auch Fragen der Primärprävention, also das Vorbeugen von Störungen und Krankheiten, mit den Eltern beraten. Die Merkblätter zur seelischen Gesundheit unterstützen und ergänzen dabei das Arzt-Patienten-Gespräch. Die Kinderärzte können die Merkblätter kostenfrei bei ihrer Kassenärztlichen Vereinigung beziehen.“

„Emotionale Vernachlässigung in früher Kindheit gilt als bedeutendster Risikofaktor für die Entwicklung psychischer Auffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter. Ein niedriger sozioökonomischer Status der Familie, mangelnde Bildung, schlechte Wohnverhältnisse oder auch eine Suchterkrankung eines Elternteils können die emotionalen, sozialen und kulturellen Ressourcen einer Familie schwächen“, stellt Dr. Hermann-Josef Kahl, Bundespressesprecher vom BVKJ fest. „Für Eltern sind die Kinder- und Jugendärzte in der Regel die ersten Ansprechpartner. Sie haben einen besonderen Blick für die Probleme der Eltern und Kinder.“

Prof. Dr. Sabine Walper, Präsidentin von der Deutschen Liga für das Kind, betont: „Mütter und Väter sind meist ‚Novizen‘ im Umgang mit Kindern, wenn sie Eltern werden. Sie sind in ihrer neuen Rolle unsicher und suchen Orientierung. Elternkompetenz muss erst noch erlernt werden. Die vorliegenden Merkblätter geben den Kindern mit ihren Bedürfnissen und entwicklungsbezogenen Bedarfen symbolisch eine Stimme und erleichtern es den Eltern, passend auf ihre Kinder einzugehen.“

„Damit möglichst viele Familien – auch mit geringen Deutschkenntnissen – von den Filmen profitieren, hat die BZgA die fünf fremdsprachlichen Versionen der Filme finanziell unterstützt. In Deutschland gibt es vielfältige Angebote der Frühen Hilfen, um Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken, allerdings sind sie ihnen häufig nicht bekannt. Über die neue Suchfunktion der Website des NZFH [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info) finden Eltern Anlaufstellen für Frühe Hilfen in ihrer Nähe. Dies ist eine wichtige Ergänzung der Merkblätter und Filme, wenn Eltern darüber hinaus Unterstützung brauchen“, so Dr. Heidrun Thaiss, Leiterin der BZgA.

**Die Merkblätter sind auf jeder Homepage der unten genannten Organisationen abrufbar.** Die Filme wurden von der Ehlerding Stiftung, der JK-Stiftung für kompetente Elternschaft und Mediation sowie von der Kroschke Kinderstiftung gefördert. Alle Filme sind auf [www.seelisch-gesund-aufwachsen.de](http://www.seelisch-gesund-aufwachsen.de) zu finden.

#### **Pressekontakte:**

Federführend für die gesetzlichen Krankenkassen:  
Michaela Gottfried, Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)  
Tel.: 0 30/2 69 31-12 00, E-Mail: [presse@vdek.com](mailto:presse@vdek.com)  
[www.vdek.com/vertragspartner/Praevention/seelisch-gesund-aufwachsen](http://www.vdek.com/vertragspartner/Praevention/seelisch-gesund-aufwachsen)

Dr. Kai Behrens, AOK-Bundesverband GbR  
Tel.: 0 30/346 46-23 09, E-Mail: [presse@bv.aok.de](mailto:presse@bv.aok.de)  
[www.aok-bv.de](http://www.aok-bv.de)

Karin Hendrysiak, BKK Landesverband Nordwest  
Tel.: 02 01/179-15 11, E-Mail: [karin.hendrysiak@bkk-nordwest.de](mailto:karin.hendrysiak@bkk-nordwest.de)  
[www.bkk-nordwest.de](http://www.bkk-nordwest.de)

Iris Kampf, IKK e. V.  
Tel.: 0 30/20 24 91-32, E-Mail: [iris.kampf@ikkev.de](mailto:iris.kampf@ikkev.de)  
[www.ikkev.de](http://www.ikkev.de)

Dr. Wolfgang Buschfort, KNAPPSCHAFT  
Tel.: 02 34/304-82050, E-Mail: [wolfgang.buschfort@kbs.de](mailto:wolfgang.buschfort@kbs.de)  
[www.kbs.de](http://www.kbs.de)

Martina Opfermann-Kersten, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und  
Gartenbau (SVLFG)  
Tel.: 05 61-785-16183, E-Mail: [kommunikation@svlfg.de](mailto:kommunikation@svlfg.de)  
[www.svlfg.de](http://www.svlfg.de)

Dr. Roland Stahl, Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV)  
Tel.: 0 30/40 05-22 02, E-Mail: [rstahl@kbv.de](mailto:rstahl@kbv.de)  
[www.kbv.de](http://www.kbv.de)

Prof. Dr. Sabine Walper, Deutsche Liga für das Kind  
Tel.: 0 30/28 59 99 70, E-Mail: [walper@dji.de](mailto:walper@dji.de)  
[www.liga-kind.de](http://www.liga-kind.de)

Dr. med. Hermann-Josef Kahl, Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V.  
(BVKJ)  
Tel.: 02 11/67 22 22, E-Mail: [praxis@freenet.de](mailto:praxis@freenet.de)  
[www.bvkj.de](http://www.bvkj.de)

Pressestelle Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und Nationales  
Zentrum Frühe Hilfen (NZFH)  
Tel.: 02 21/89 92-280, E-Mail: [pressestelle@bzga.de](mailto:pressestelle@bzga.de)  
[www.elternsein.info/fruehe-hilfen](http://www.elternsein.info/fruehe-hilfen)