

Ich kaufe nur das Nötigste.
Trotzdem reicht das Geld nicht für die Raten und die Rechnungen.
Dann habe ich zu viele Schulden.
Die Schuldner-Beratung kann mir helfen.

3 Schritte bis zur Schuldner-Beratung

1. Ich suche eine Schuldner-Beratung.

Ich frage andere Menschen.
Oder ich frage beim Sozial-Amt.

Anschrift:

Vorsicht: Es gibt Anbieter im Internet.
Sie machen falsche Versprechen und kosten viel Geld.
Einige sind sogar kriminell.

2. Ich rufe noch heute an!

Ich frage nach einem Termin.

3. Ich bereite den Termin vor.

Ich suche alle Unter-Lagen zusammen.
Das sind Verträge, Rechnungen und Mahnungen.

4. Ich gehe zum Termin.

Ich bespreche mein Problem.

Oft gibt es Warte-Zeiten bis zu meinem Beratungs-Termin.

Das tue ich in der Warte-Zeit:

- Miete und Strom muss ich zuerst bezahlen.
- Ich kaufe **nichts** auf Raten.
- Ich informiere alle Leute, denen ich Geld schulde, über meinen Beratungs-Termin.
- Ich unterschreibe **keinen** Schuld-Schein.