

Infos zu Sucht

Was kann süchtig machen?



Sucht ist:

Man will immer wieder etwas haben, was nicht gut für einen ist.

Wenn das so ist, dann nennt man das: süchtig.

Diese Stoffe können süchtig machen:

Tabak
Alkohol
Tabletten
Haschisch/Marihuana
Heroin/Kokain

Dies kann auch süchtig machen:

Geld-Spiele
Computer-Spiele
Essen
Hungern
Sex

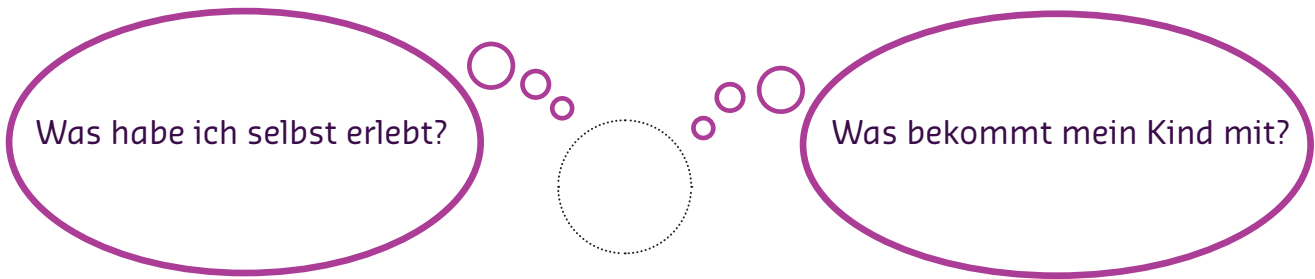
Wie zeigt sich Sucht?

- Der Körper will etwas, auch wenn der Kopf es nicht will.
- Man hört nicht auf den Kopf, auch wenn es nicht gut-tut.
- Man macht es immer mehr.

Was kann passieren?

- Krank werden.
- Arbeit verlieren.
- Freunde verlieren.



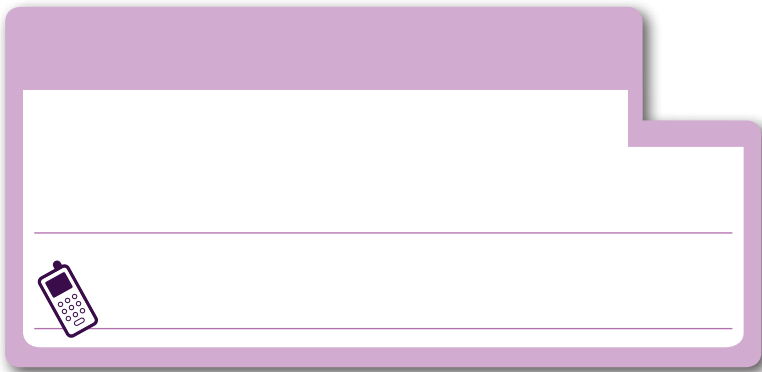


Gibt es in der Familie oder bei Freunden eine Sucht?

Auch Angehörige brauchen Hilfe.

Es gibt Hilfe.

Es gibt Beratung.



A purple-outlined rectangular box with a white interior. The box is divided into three horizontal sections by two horizontal lines. In the bottom-left corner of the box, there is a small icon of a mobile phone.