

# Rauch-frei in der Schwangerschaft

Das Baby wächst im Bauch der Mutter.



## Das Baby verträgt keinen Tabak.

Tabak schadet dem Baby.  
Das wirkt sich auf sein ganzes Leben aus.  
Das Baby braucht eine rauch-freie Umgebung.  
Darum: Kein Tabak in der Schwangerschaft!

## Tabak ist gefährlich für das Baby

Im Tabak sind giftige Stoffe.  
Zum Beispiel Nikotin.  
Nikotin macht die Blut-Gefäße eng.  
Es fließt weniger Blut durch die Gefäße.

Wenn das Baby noch im Bauch ist:  
Das ist gefährlich für das Baby.  
Das Baby kommt zu früh auf die Welt  
Das Baby ist bei der Geburt zu klein.

## Das Baby braucht frische Luft!

Frische Luft ist wichtig für das Baby.  
Tabak-Rauch ist schlechte Luft.  
In der schlechten Luft sind giftige Stoffe.  
Die kommen zum Baby.  
Auch wenn es noch im Bauch ist.  
Das Baby raucht mit.

## Ich schütze mein Baby vor Tabak!

**Jede Zigarette weniger ist gut für mein Kind!**  
**Ich stoppe Rauchen!**  
**Wenn andere rauchen:**  
**Ich sage: Bitte draußen rauchen.**  
**Oder ich gehe weg.**

