

Wie esse ich?

Mein Kind lernt von mir.



Was esse ich gern?
Was trinke ich gern?
Was mag ich gar nicht?



Welcher Typ bin ich?

	ja	nein	manchmal
Ich esse gerne.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich esse, wenn es etwas Leckerer gibt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich esse gerne zwischendurch.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich esse nur, wenn ich Hunger habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich lasse mir Zeit beim Essen.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Ich esse oft im Sitzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich esse oft im Stehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn ich esse, tue ich dabei was anderes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe selten Hunger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich esse manchmal zu viel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Mein Kind lernt von mir.



Was soll mein Kind von mir lernen?

Zum Beispiel:

- Das essen wir:

- Dann essen wir:

- Das tun wir beim Essen:

- So geht es uns beim Essen:

-

Was läuft gut?

Was möchte ich ändern?



Das nehme ich mir vor:

