

Jedes Kind isst anders

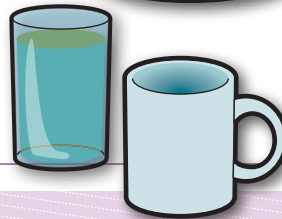
Mein Kind entscheidet mit.



Was isst mein Kind gern?



Was trinkt mein Kind gern?



Wie isst mein Kind?

	ja	nein	manchmal
Es isst alles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es will selbst entscheiden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es spielt gern mit Essen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es isst den Teller leer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es lässt sich leicht vom Essen ablenken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es läuft gern mit Essen herum.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Was braucht mein Kind?

Mein Kind braucht Regeln.

Zum Beispiel:
Beim Essen sitzen wir.
Wer satt ist, darf aufstehen.

Wir essen zusammen.

Wir sitzen zusammen am Tisch.

Mein Kind darf etwas entscheiden.

Es darf zwischen zwei Sachen wählen:
Wurst oder Käse aufs Brot?
Apfel oder Banane?

Mein Kind isst, so viel wie es mag.

Ich tue nur wenig auf seinen Teller.
Ich sage meinem Kind:
Du kannst danach mehr haben.