

Was isst mein Baby mit 7 bis 9 Monaten?

Mein Baby isst jetzt Brei.



Ich stille weniger.
Mein Baby trinkt weniger Milch.



Mein Baby isst 3 Mal am Tag Brei.
Dazu trinkt es Leitungswasser.
Zu den anderen Mahlzeiten bekommt es Milch aus der Brust oder Flasche.

Ab 5. bis 7. Monat

**Mein Baby isst Brei aus
Kartoffeln, Gemüse und
Fleisch.**

Ab 6. bis 8. Monat

**Mein Baby isst jetzt
auch Brei aus Getreide
und Voll-Milch.**

Ab 7. bis 9. Monat

**Mein Baby isst
jetzt auch Brei aus
Getreide und Obst.**

Für Brei mit Getreide brauche ich Voll-Korn-Flocken.

Welche Voll-Korn-Flocken sind für mein Baby richtig?
Die meisten Babys vertragen Hafer-Flocken, Dinkel-Flocken oder Grieß.

**Was ist das Beste für mein Baby?
Ich frage den Kinder-Arzt!**