

# Ich plane meine Familie

Die Verhütung passt zu meinem Plan.



Verhütung heißt:

Ich benutze Hilfs-Mittel, damit ich nicht schwanger werde.



Ich benutze Hilfs-Mittel, damit meine Partnerin nicht schwanger wird.

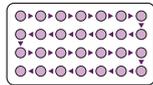


Diese Hilfs-Mittel gibt es:

• Kondom



• Pille



• Spirale

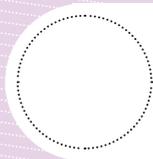


• ...

## Welcher Verhütungs-Typ bin ich?

- Ich verhüte immer.
- Ich verhüte manchmal.
- Ich verhüte nicht.
- Ich denke: Mein Sex-Partner passt auf.
- Ich denke: Mein Sex-Partner benutzt Hilfs-Mittel.
- \_\_\_\_\_

## Wünsche für meine Familie



**Was möchte ich?**

Ich möchte \_\_\_\_ Kinder.

Das nächste Baby soll in \_\_\_\_ Jahren kommen.



**Was möchte mein Partner?**

Er möchte \_\_\_\_ Kinder.

Das nächste Baby soll in \_\_\_\_ Jahren kommen.

## Mein Plan: Was will ich jetzt?

- Ich will jetzt ein Kind.
- Ich weiß es noch nicht.
- Ich will jetzt **kein** Kind.



## Was tue ich?

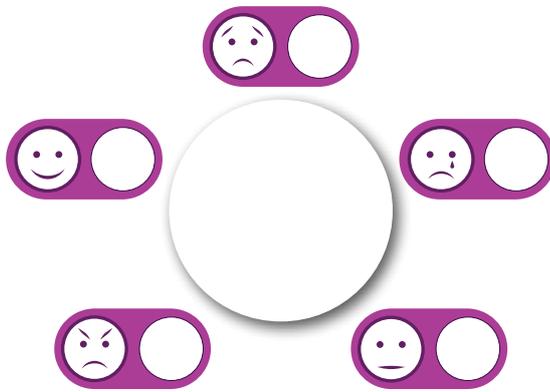
**Ich plane meine Familie.**

Ich spreche mit meinem Sex-Partner über Verhütung.

Das ist mir wichtig:



**So geht es mir dabei:**



## Wenn ich Fragen habe:



Bei Fragen zur Verhütung:

**Ich kann zur Beratung gehen!**

Wo bekomme ich Beratung?

- Frauen-Arzt
- Beratungs-Stelle
- \_\_\_\_\_