

Geschwister auf die Geburt vorbereiten

Wichtig: Von Anfang an zusammen!



Wie Sorge ich dafür?

In der Schwangerschaft:

- Ich sage den Geschwistern: Wir bekommen ein Baby.
- Ich lasse die Geschwister helfen.

Was möchten die Geschwister helfen?

Zum Beispiel:
Baby-Bett einrichten
Wickel-Platz aufbauen
Kleidung vorbereiten
Kuschel-Tier aussuchen

Vielleicht haben die Geschwister Angst:

Bin ich jetzt egal?

Hat meine Mama keine Zeit mehr für mich?

Ist nur noch das Baby wichtig?

Muss ich alles teilen?

Zur Geburt:

Wenn ich im Kranken-Haus bin:

- Die Geschwister sind nachts nicht allein.
- Die Geschwister werden Tag und Nacht versorgt.
- Die Geschwister besuchen das Baby und mich im Kranken-Haus.

Das plane ich schon in der Schwangerschaft mit den Geschwistern.



Ich bin im Kranken-Haus.
Wer versorgt die Geschwister?



Nach der Geburt:

Manche Geschwister verhalten sich anders als vorher.
Wie ist es bei uns?

