

**Ines Scholz**

## **Vorbereitung auf die Elternschaft/sozialmedizinische Elternberatung für sozial Benachteiligte bis zum 3. Lebensjahr**

Vorgestellt wird ein zweiteiliges Kurskonzept zur Vorbereitung auf die Elternschaft und die anschließende Begleitung bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, das sowohl Wissensvermittlung als auch Kompetenzentwicklung umfasst. Das Programm richtet sich überwiegend an sozial benachteiligte werdende Eltern/Eltern.

Kursteil 1 umfasst 8 Abende/je 2 Stunden. Zum einen wird vorgeburtlich der Kurs „Vorbereitung auf die Elternschaft“ angeboten. Dieser beinhaltet thematisch die Schwerpunkte Gesundheitsverhalten, Vorbereitung auf das Stillen, Stressbewältigung, Sexualität und partnerschaftliche Konfliktbewältigung. Nach der Geburt wird der Kurs unter dem Titel „Sozialmedizinische Elternberatung“ (6 bis 8 Treffen) fortgeführt. Themen sind beispielsweise Stillförderung, Vorsorgeuntersuchung, Gesundheitsverhalten und Eltern-Kind-Bindung.

Ein Netzwerk weiterer Kooperationspartner unterstützt unsere Arbeit. So wird u.a. eine Kurseinheit zur Ersten Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder durch eine Rettungssanitäterin des Deutschen Roten Kreuzes durchgeführt. Eine Zahnärztin gestaltet eine Kurseinheit mit dem Thema Zahngesundheit. Die Kurseinheiten werden regelmäßig durch eine erfahrene Kinderkrankenschwester des lokalen Netzwerkes "Starke Familien-Gesunde Kinder" begleitet. Zusätzlich werden Hausbesuche durch die Kinderkrankenschwester bis zum dritten Lebensjahr angeboten.

Im Jahr 2013 nahmen circa 250 Frauen mit ihren Partnern teil. Die Kurse haben primärpräventive Effekte im Sinne der Präventionskette.

**Ines Scholz**

Pro familia, Fürstenwalde