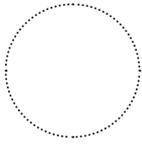


Gefühle kennen lernen

Ich zeige meine Gefühle.

Mein Kind lernt: Ich darf meine Gefühle auch zeigen.

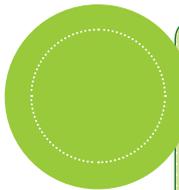


Ich erinnere mich:
Als ich ein Kind war:

Meine Mutter hat sich gefreut.
Daran habe ich es gemerkt:

So habe ich mich gefühlt:

Das habe ich mir gewünscht:



Ich freue mich.

Meine Augen sind: klein groß

Mein Mund ist: zu offen

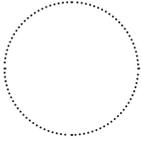
Meine Stimme ist: laut leise

Mein Körper ist: angespannt entspannt



Du zeigst deine Gefühle.
Du freust dich.
Ich darf meine Gefühle auch zeigen.





Ich erinnere mich:
Als ich ein Kind war:

Meine Mutter war ärgerlich.
Daran habe ich es gemerkt:
So habe ich mich gefühlt:
Das habe ich mir gewünscht:



Ich bin ärgerlich.

Meine Augen sind: klein groß

Mein Mund ist: zu offen

Meine Stimme ist: laut leise

Mein Körper ist: angespannt entspannt

Du zeigst deine Gefühle.
Du bist ärgerlich.
Ich darf meine Gefühle auch zeigen.

