

Eltern sein

Es gibt leichte Aufgaben.
Es gibt schwere Aufgaben.



Eltern denken manchmal:

Das habe ich mir
anders vorgestellt.

Mit anderen Kindern
ist es leichter.

Wie geht es mir?

Das ist schwer mit meinem Kind.
Das ist leicht mit meinem Kind.

Durchschlafen		
Essen		
Körper-Pflege		
Spielen		
Zum Arzt gehen		
Termine		
Spazieren gehen		
Besuch		
Kind lieb haben		
Kind bei anderen lassen		
Zeit für mich		





Ich erinnere mich:

Das war ein schönes Erlebnis mit meinem Kind!

Wie ging es mir?

Wie war es für mein Kind?

Was lerne ich daraus?



Das war ein schweres Erlebnis mit meinem Kind!

Wie ging es mir?

Wie war es für mein Kind?

Was lerne ich daraus?



Dafür wünsche ich mir Hilfe:

- | | |
|---|------------|
| <input type="radio"/> Durchschlafen | Wer hilft? |
| <input type="radio"/> Essen | Wer hilft? |
| <input type="radio"/> Körper-Pflege | Wer hilft? |
| <input type="radio"/> Spielen | Wer hilft? |
| <input type="radio"/> Zum Arzt gehen | Wer hilft? |
| <input type="radio"/> Termine | Wer hilft? |
| <input type="radio"/> Spazieren gehen | Wer hilft? |
| <input type="radio"/> Besuch | Wer hilft? |
| <input type="radio"/> Kind lieb haben | Wer hilft? |
| <input type="radio"/> Kind bei anderen lassen | Wer hilft? |
| <input type="radio"/> Zeit für mich | Wer hilft? |
| <input type="radio"/> | Wer hilft? |
| <input type="radio"/> | Wer hilft? |