

# Gefühle von meinem Kind

So lernt mein Kind.



## Mein Kind hat verschiedene Gefühle.

Zum Beispiel:

- Freude
- Wut

Mein Kind kann seine Gefühle noch nicht sagen.  
Mein Kind zeigt: So geht es mir.



## Wie zeigt mein Kind seine Gefühle?

Es lacht.	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Es hüpft.	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Es läuft in meine Arme.	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Es beißt.	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Es schreit.	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Es wirft mit Essen.	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
_____	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>

## So lernt mein Kind.

Mein Kind zeigt seine Gefühle.  
Es probiert aus:  
Das darf ich. Das darf ich nicht.  
Mein Kind guckt genau:  
Was mache ich?



## Ich bin Vorbild für mein Kind.

Ich zeige meinem Kind meine Gefühle.

Ich spreche mit meinem Kind über meine Gefühle.

Mein Kind zeigt seine Gefühle:

Das kann ich tun.

### Mein Kind ist wütend.

#### Ich spreche lieb mit meinem Kind.

Zum Beispiel:  
„Reden statt beißen.“

#### Ich helfe meinem Kind.

Zum Beispiel:  
„Du bist jetzt wütend.“  
„Das kann ich verstehen.“

#### Ich entscheide: Ich spreche ruhig.

Zum Beispiel:  
„Essen ist zu schade zum Werfen.“

#### Wir überlegen zusammen: Wo kann das Gefühl hin?

Zum Beispiel:  
Eine Pause machen.  
Mit den Füßen stampfen.



### Mein Kind ist froh.

#### Ich spreche lieb mit meinem Kind.

Zum Beispiel:  
\_\_\_\_\_

#### Ich helfe meinem Kind.

Zum Beispiel:  
\_\_\_\_\_

#### Ich entscheide: Ich spreche ruhig.

\_\_\_\_\_

#### Wir überlegen zusammen: Wo kann das Gefühl hin?

Zum Beispiel:  
\_\_\_\_\_