

Mein Kind hat Angst

Angst gehört zur Entwicklung.



Ich erinnere mich:

Dann hatte ich Angst,
als ich Kind war:

Das hat mir
als Kind geholfen:



Diese Ängste können alle Kinder haben.

Zum Beispiel:

- Angst im Dunkeln
- Angst vor fremden Menschen
- Angst vor dem Allein-sein
-

Das kann ich tun:

Ich nehme die Angst von
meinem Kind ernst.

Wir suchen zusammen
eine Lösung.

Angst im Dunkeln

Ein kleines Licht anlassen.

Angst vor fremden Menschen

Mein Kind lernt neue
Menschen kennen.
Ich bin dabei.

Angst vor dem Allein-sein

Die Zimmer-Tür auf-lassen.



Mein Kind lernt:
Ich habe Angst.
Wir finden eine Lösung.
Die Angst geht weg.

Mein Kind fühlt sich wieder sicher.



Es gibt auch andere Ängste.

Sie haben mit dem Leben vom Kind zu tun.

Zum Beispiel:

- Die Eltern streiten sich.
- Das Kind erlebt Gewalt.
- Eine bekannte Person stirbt.
- _____

Die Eltern streiten sich.

- Im Streit eine Pause machen.
- Mein Kind beruhigen.
- _____

Das Kind erlebt Gewalt.

- Mein Kind trösten.
- Überlegen: Brauchen wir Hilfe?
- _____

Eine bekannte Person stirbt.

- Mein Kind trösten.
- Zusammen ein Bilder-Buch zum Thema Tod anschauen.
- _____



Dann gehe ich zu einer Beratungs-Stelle:

- Mein Kind hat Angst.
- Mein Kind hat Bauch-Schmerzen.
Der Arzt sagt:
Der Körper ist gesund.
- Ich fühle mich unsicher.

