



Das Kind: 2 Jahre 10 Monate bis 3 Jahre

Papa und Kind

Datum: _____



Mein Kind wächst



Jedes Kind ist anders.

Ich merke: Ich muss mal.

Ich will auch entscheiden.

Ich lerne:
Das darf ich.
Das darf ich nicht.



Ich zeige meine Gefühle.

Ich frage viel.

Das habe ich gelernt:

Mein Kind und ich



Ich kann meine Gefühle noch nicht sagen.
Ich zeige sie im Spiel.

Wir sprechen im Spiel über unsere Gefühle.

Wir machen ein Finger-Spiel:

- 2 Augen
- lachender Mund

- 2 Augen
- ängstlicher Mund



Hallo, ich bin der Papa.

Hallo, ich bin:

Zum Beispiel:

Das war heute schön.

Da hatte ich Angst.



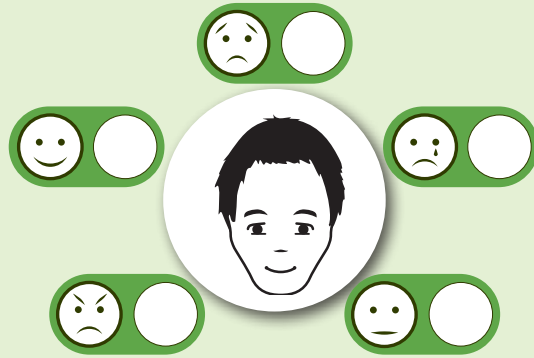
Das war in der letzten Woche schön mit meinem Kind:



Zeit für mich

Meinem Kind geht es gut.
Nun denke ich an mich.
Das tut auch meinem Kind gut!

So geht es mir jetzt:



Meine Wünsche:

So soll mein Leben aussehen!
Ich wünsche mir für mein Kind:

Ich wünsche mir für meine Partnerin:

Ich wünsche mir
für meine Partnerin und mich:

Mein Kind wird bald 3 Jahre alt.
Daran erinnere ich mich gern.



Das war besonders gut.



Tipp:

Kinder hören gerne kleine Geschichten.
Ich erzähle. Ich lese vor.

Ich passe auf mein Kind auf

Manchmal hat mein Kind Angst.
Das kann ich tun:

Wir sprechen über die Angst.
Wir überlegen zusammen:
Was hilft?

Zum Beispiel:

Bei Angst im Dunkel:
Wir lassen ein Licht an.
Ich sage dir:
Du bist nicht alleine.

Oder:

Das hat mir heute gefallen: