



Schwangerschaft: 9. Monat (33. bis 36. Woche)

Papa und Baby

Datum: _____



Mein Baby wächst



Jedes Baby ist anders.

Ich nehme jede Woche 200 Gramm zu.

Ich bin 40 bis 45 Zentimeter groß.

Es wird im Bauch meiner Mama immer enger.
Ich bewege mich.
Ich spüre meine Mama besonders intensiv.

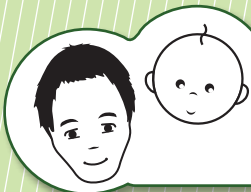


Ich übe schon zu atmen.
Manchmal bekomme ich einen Schluckauf.

Ich wachse im Bauch meiner Mama weiter.

Jeden Tag trinke ich Frucht-Wasser.

Mein Baby und ich



Ich werde Vater.
Ich denke an mein Baby.

Ich denke viel an dich.
Du bewegst dich.
Ich berühre den Bauch deiner Mutter.
Ich spüre dich.

Wenn ich meine Hand auf den Bauch deiner Mutter lege, bist du manchmal ruhig.



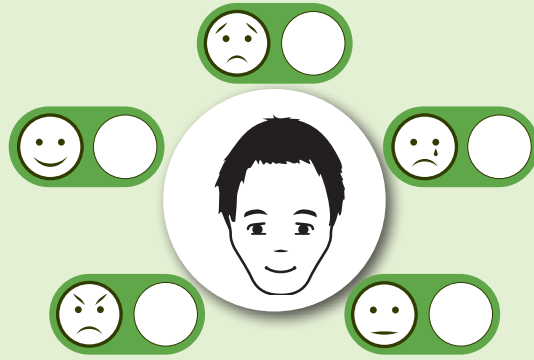
Das war in der letzten Woche ein schöner Gedanke an mein Baby:



Zeit für mich

Meinem Baby geht es gut.
Der Mama geht es gut.
Nun denke ich an mich.
Das tut auch meinem Baby gut!

So geht es mir jetzt:



Mein Baby wird bald geboren.
Diese Gefühle bewegen mich:



Mit dieser Person kann ich
darüber reden:



Als Papa brauche ich auch eine
Tasche für das Kranken-Haus.

Das packe ich ein:
1 T-Shirt
1 gemütliche Hose
Getränke
Müsli-Riegel

Tipp:

Wichtige Telefon-Nummern
an den Kühl-Schrank hängen!
Zum Beispiel:
Hebamme
Kranken-Haus
Kranken-Wagen
Taxi

Ich passe auf mein Baby auf

Bald wird mein Baby geboren.
Ich versuche immer gut erreichbar zu sein.

Ich habe Fragen zur Schwangerschaft.
Ich habe Fragen zur Geburt.
Die Hebamme kann sie beantworten.

Darüber will ich reden:



Das hat mir heute gefallen: