



Das Kind: 2 Jahre 10 Monate bis 3 Jahre

Mama und Kind

Datum: _____



Mein Kind wächst

Jedes Kind ist anders.

Ich merke: Ich muss mal.

Ich will auch entscheiden.

Ich lerne:
Das darf ich.
Das darf ich nicht.



Ich zeige meine Gefühle.

Ich frage viel.

Das habe ich gelernt:

Mein Kind und ich



Ich kann meine Gefühle noch nicht sagen.
Ich zeige sie im Spiel.

Wir spielen: Wir tun nur so.

Wir spielen:
Der Teddy hat sich am Kopf verletzt.
Er hat Schmerzen.
Mama und ich trösten ihn.

Wir holen einen Verband.
Den wickeln wir um seinen Kopf.
Jetzt geht es ihm wieder gut.



Das war in der letzten Woche schön mit meinem Kind:



Zeit für mich

Mein Kind ist zufrieden.
Nun tue ich etwas für mich.
Das tut auch meinem Kind gut!

So geht es mir jetzt:



Meine Wünsche:

So soll mein Leben aussehen!
Ich wünsche mir für mein Kind:

Ich wünsche mir für meinen Partner:

Ich wünsche mir
für meinen Partner und mich:

Mein Kind wird bald 3 Jahre alt.
Daran erinnere ich mich gern.



Das war besonders gut.



Tipp:

Kinder hören gerne kleine Geschichten.
Ich erzähle. Ich lese vor.

Ich passe auf mein Kind auf

Manchmal hat mein Kind Angst.
Das kann ich tun:

Wir sprechen über die Angst.
Wir überlegen zusammen:
Was hilft?

Zum Beispiel:

Bei Angst im Dunkel:
Wir lassen ein Licht an.
Ich sage dir:
Du bist nicht alleine.

Oder:

Das hat mir heute gefallen: