



Das Kind: 2 Jahre 1 Monat bis 2 Jahre 3 Monate

Mama und Kind

Datum: _____



Mein Kind wächst

Jedes Kind ist anders.

Ich lerne von Mama.

Ich erkenne mich im Spiegel.

Ich frage viel.



Ich will vieles allein machen.

Vieles will ich nicht.

Das habe ich gelernt:

Mein Kind und ich



Wir finden heraus: Das kann ich schon alleine.

Allein anziehen.



Ich ziehe meine Hose an.
Das ist leicht.

Ich schaue zu.
Ich bin stolz.
Ich lobe mein Kind.



Ich ziehe meinen Pullover an.
Dabei brauche ich Mamas Hilfe.



Mein Kind zeigt mir:
Jetzt brauche ich deine Hilfe.
Erst dann helfe ich.



Ich bin schon groß.
Ich will auch die Socken alleine anziehen.

Das war in der letzten Woche schön mit meinem Kind:



Zeit für mich

Mein Kind ist zufrieden.
Nun tue ich etwas für mich.
Das tut auch meinem Kind gut!

So geht es mir jetzt:



Ich brauche Kraft für mich
und meine Familie.

So viel Kraft habe ich im Moment:

- sehr viel
- viel
- etwas
- wenig
- keine

Das nimmt mir Kraft:

Das gibt mir Kraft:

Wie spare ich Kraft?

Wie bekomme ich Kraft?

Tipp:

Erste-Hilfe-Tasche:
Die gibt es im Drogerie-Markt.

Ich passe auf mein Kind auf

Mein Kind probiert vieles aus.
Dabei kann es sich verletzen.
Ich habe eine Erste-Hilfe-Tasche.

Das ist in der Erste-Hilfe-Tasche:

Desinfektions-Mittel
Pflaster
verschiedene Verbände
Schere

Das ist im Kühl-Schrank:
Kühl-Kissen

Das hat mir heute gefallen: