



Das Kind: 15. / 16. Monat

Mama und Kind

Datum: _____



Mein Kind wächst

Jedes Kind ist anders.

Ich will allein auf den Stuhl klettern.

Ich will meine Zähne allein putzen.

Ich räume gerne aus und ein.



Ich mache Tier-Stimmen nach.
Ich mache Geräusche nach.

Ich habe Ideen.
Ich spiele: Ich koche Essen.

Das habe ich gelernt:

Mein Kind und ich

Ich zeige meine Gefühle.
Ich kann Gefühle anderer erkennen.

Gefühle erleben.

Freude



Ich zeige meine Freude.

Ich erkenne deine Gefühle.

Ich erkenne:
So fühlt sich Freude an.

Ich sage dir: Du freust dich.
Du lachst.



Ärger



Ich zeige meinen Ärger.

Ich sage dir: Du bist ärgerlich.
Du machst ärgerliche Töne.



Ich merke: So fühlt sich Ärger an.

Das war in der letzten Woche schön mit meinem Kind:



Zeit für mich

Meinem Kind geht es gut.
Nun denke ich an mich.
Das tut auch meinem Kind gut!

So geht es mir jetzt:



Ich erinnere mich an meine Kindheit:
Meine Eltern waren ärgerlich über mich.

Das habe ich gefühlt:

Das habe ich getan:

Tipp:

Ihr Kind bewegt sich gern.
Es gibt Turn-Gruppen für kleine Kinder.
Informationen erhalten Sie bei
Sport-Vereinen.

**Manchmal ärgere ich
mich über mein Kind.**

- Was tue ich dann?
- Wie fühle ich mich dabei?
- Wie fühlt sich mein Kind dabei?

Das kann ich tun:
Ich sage meinem Kind:
„Ich bin ärgerlich.“
„Darüber habe ich mich geärgert.“
Zum Beispiel:

Dann sage ich meinem Kind:
„Jetzt ist alles wieder gut.“

So geht es mir:
Jemand sagt etwas zu mir.
Das ärgert mich.
Das verletzt mich.
Was tue ich dann?

Ich passe auf mein Kind auf

Mein Kind will vieles allein machen.
Darauf passe ich auf:

Zum Beispiel:

Im Bade-Zimmer:
Mein Kind darf nicht allein den
Warm-Wasser-Hahn aufdrehen.

Elektrische Geräte:
Mein Kind darf den Stecker nicht
allein in die Steck-Dose stecken.

Das hat mir heute gefallen: