



Das Baby: 2. Monat

Mama und Baby

Datum: _____



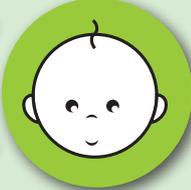
Mein Baby wächst

Jedes Baby ist anders.

Du lächelst mich an.
Ich lächle auch.

Ich öffne meine Hand.

Ich bewege mich gerne.



Ich kann dir zeigen:
Jetzt brauche ich eine Pause.

Du drehst dich zu mir.
Das mag ich.
So zeige ich es dir:
Ich sage zum Beispiel: a, o, u, ie.

Das habe ich gelernt:

Mein Baby und ich

Wir probieren aus.
Das tut uns gut.

Manchmal bin ich aufgeregt.
Ich helfe mir:
Ich nehme meine Hände zusammen.
Oder ich stecke meinen Finger in den Mund.

Du beobachtest mich genau.
Du merkst: Jetzt brauche ich deinen Trost.

Ich helfe dir dich zu beruhigen.
Ich rede ruhig mit dir.
Ich nehme dich auf den Arm.
Ich halte dich.
Oder:



Das war in der letzten Woche schön mit meinem Baby:

Zeit für mich

Meinem Baby geht es gut.
Nun denke ich an mich.
Das tut auch meinem Baby gut!

So geht es mir jetzt:



Habe ich mich nach der Geburt erholt? Ja Nein
Daran merke ich es:

Das kann ich für mich tun:

Das macht mich ruhig.
Das macht mir Spaß.
Das finde ich gut.
Das nehme ich mir für die kommende
Woche vor:

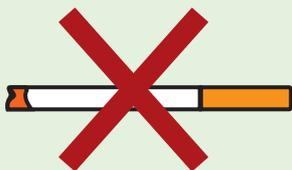
Tipp:

Jetzt ist es Zeit für die
Untersuchung beim
Frauen-Arzt.

Reden Sie mit dem
Frauen-Arzt.
Zum Beispiel:
Wie verhüten Sie?

Ich passe auf mein Baby auf

Das Baby ist im Raum.
Es wird nicht geraucht.



So kann ich es schaffen:

Diese Person kann mir dabei helfen:



Das hat mir heute gefallen:
