



# Schwangerschaft: 8. Monat (29. bis 32. Woche)

Mama und Baby

Datum: \_\_\_\_\_



## Mein Baby wächst

**Jedes Baby ist anders.**

Ich bin nun viel stärker.

Ich merke, wenn du unterwegs bist.  
Ich höre:  
Du redest mit anderen Menschen.

Ich wiege bald 2 Kilo.

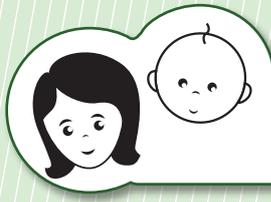


Ich bekomme schon viel mit.

Ich muss im Bauch noch weiter wachsen.  
So kannst du mir dabei helfen:  
\_\_\_\_\_

Du ruhst dich aus.  
Dann bewege ich mich.

## Mein Baby und ich



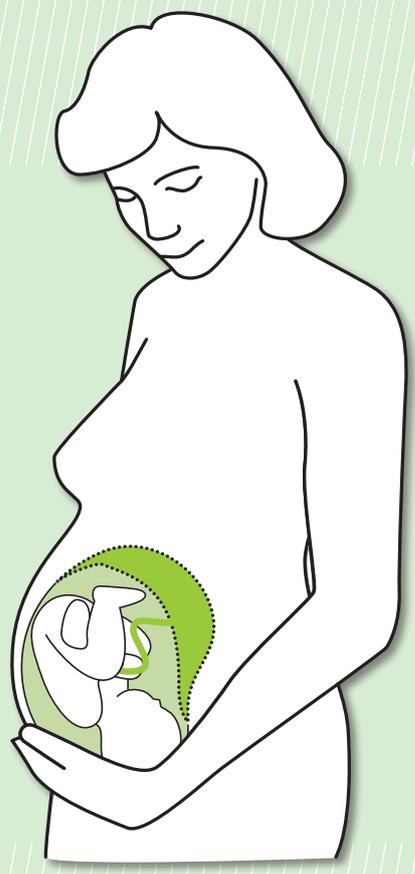
Ich werde Mutter.  
Ich denke an mein Baby.

Ich höre deine Stimme.  
Ich kenne deine Stimme.  
Das tut mir gut.

Meine Stimme tut meinem Baby gut.  
Ich rede mit ihm:  
\_\_\_\_\_

Du redest mit mir.  
Was fühle ich?

Mein Baby fühlt:  
\_\_\_\_\_



Das war in der letzten Woche ein schöner Gedanke an mein Baby:  
\_\_\_\_\_



## Zeit für mich

Meinem Baby geht es gut.  
Nun denke ich an mich.  
Das tut auch meinem Baby gut!

So geht es mir jetzt:



Ich bin schwanger:

Schwangerschaft:

Das ist gut.  
Das ist nicht gut.



Mein Leben wird anders.

Ich habe schon viele Veränderungen erlebt.  
Daran kann ich mich erinnern.  
Das hat mir geholfen.



Mit dieser Person kann ich  
darüber reden:



## Tipp:

Füllen Sie jetzt schon die Anträge aus:  
Kinder-Geld  
Eltern-Geld  
Anträge gibt es bei der Kinder-Geld-Kasse.  
Oder im Internet: [www.kindergeld.news.de](http://www.kindergeld.news.de)

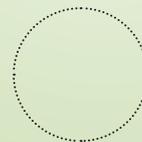
## Ich passe auf mein Baby auf

Rauch ist nicht gut für mein Baby.  
Ich bin im Raum.  
Es wird nicht geraucht.



So schaffe ich es:

Diese Person kann mir helfen:



Das hat mir heute gefallen: