

Name der Familie \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

## Verlauf der Betreuung

## Modul 3

### Vertiefende Einschätzung: Veränderungsmotivation\*

Person \_\_\_\_\_

Situation \_\_\_\_\_

Die Person ...	Nicht relevant	Trifft zu	Trifft zum Teil zu	Trifft nicht zu	Anmerkungen
... hat einschränkende Belastungen akzeptiert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
... nimmt wahr, dass eine (Ver-)Änderung hilfreich sein könnte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
... plant, etwas zu ändern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
... arbeitet daran, eine Situation/ein Verhalten zu verändern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
... hat die Situation/ein Verhalten dauerhaft verändert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
... freut sich über die veränderte Situation/das veränderte Verhalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
... formuliert Wünsche/benennt Ziele und konkretisiert diese in Gesprächen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
... entwickelt realistische Pläne eigener Lebensgestaltung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
... nutzt Ressourcen der Selbstwirksamkeit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
... äußert sich positiv über unterstützende Personen/Institutionen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### Handlungsbedarf

---



---



---



---

\* Die nachfolgenden Fragen basieren auf dem Transtheoretischen Modell der Veränderungsbereitschaft (Prochaska, James O. / DiClemente, Carlo C. (1986): Toward a comprehensive model of change. In: Miller, William R. / Heather, Nick (Hrsg.), Applied clinical psychology. Treating addictive behaviors: Processes of change. New York, S. 3-27)