



Suchtprävention

„Suchtbelastete Familien in den Frühen Hilfen“



Referat Suchtprävention
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.
Nina Roth



Sucht und Familie

- Über 2,5 Mio Kinder mit mind. einem alkoholkranken Elternteil
- etwa 6 Mio Menschen, die als erwachsene Kinder aus suchtbelasteten Familien in der hochbelastenden Umwelt aufgewachsen sind
- 40 – 60.000 Kinder mit mind. einem drogenabhängigen Elternteil
- Zahl der Kinder mit medikamentenabhängigen, spielsüchtigen oder essgestörten Eltern ist unbekannt
- Ca. 30% der Kinder werden selbst süchtig



- Ca. 50% der Kinder leiden unter Ängsten, Depressionen und anderen psychischen Störungen
- Ca. 80% der Töchter verbinden sich später mit alkoholabhängigen Männern
- Ca. 70 % junger Suchtkranker haben mind. ein suchtkranken Elternteil
- Alkoholkonsum in der Schwangerschaft ist die häufigste nicht-genetische Ursache geistiger Entwicklungsverzögerungen



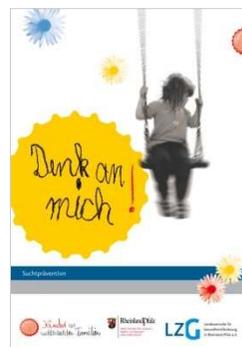
Was bedeutet das?

- In einer Schulklasse mit 25 Kindern kommen etwa drei davon aus einer Familie mit einer Alkoholproblematik der Eltern
- In einer Stadt wohnt in etwa jedem zehnten Haus eine Familie mit Alkoholproblemen



Angebote durch die LZG

- Unterstützung von Regionaler Netzwerkbildung
- Entwicklung, Bereitstellung von Materialien
- **Fortbildungsangebote**
- Teilnahme an Arbeitskreis „Hilfen für Kinder aus suchtbelasteten Familien in Rheinland-Pfalz“



„Es tut gut, gehört zu werden...“



- Fortbildung zur Leitung von Kindergruppen
- Konzeptunspezifisch
- Methoden und Rahmenbedingungen



„Kind s/Sucht Familie“

- Multiplikatorenschulung zur regionalen Verankerung des Themas
- In Rheinland-Pfalz über 40 Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
- Evaluation
- Weitere Bundesländer: Nordrhein-Westfalen, Hessen, Berlin, Niedersachsen, Thüringen
- Schweiz



Aufbau „Kind s/Sucht Familie“

- Themeneinstieg
- Basiswissen Sucht
- Die Situation der Eltern
- Die Situation der Kinder
- (Rechtliche Rahmenbedingungen)
- Die eigene Berufsrolle/Netzwerkbildung
- Evaluation



Präventionskonzept von FASD

- Materialien
- Suchtpräventionslehrkräfte als MultiplikatorInnen – babybedenkzeit©
- Fortbildungsangebote für Schwangerenberatung
- Online-Fortbildung „alkoholfrei schwanger“



Referat Suchtprävention
Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.
Hölderlinstraße 8
55131 Mainz

www.lzg-rlp.de
nroth@lzg-rlp.de