

In unserem Arbeitsschwerpunkt „Sunny Side Up – Ein Angebot für Kinder und ihre psychisch kranken Eltern“ haben wir in unseren Hilfen u.a. diese Thematik besonders im Fokus. Wir wissen, dass bei Kindern, die mit der Herausforderung eines psychisch kranken Elternteils aufwachsen, das Risiko der eigenen Erkrankung oder Entwicklungsverzögerung deutlich erhöht ist. In Zusammenarbeit mit anderen Akteuren im Sozialraum arbeiten wir daran, dieses Risiko zu senken.

**GamBe gGmbH ist sowohl ein Träger der Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Erwachsene in Tempelhof-Schöneberg, als auch ein freier Träger der Jugendhilfe.**

#### **GamBe gGmbH**

Feurigstraße 54 · 10827 Berlin

Tel. 030 / 7871514-0

[www.gambe-berlin.de](http://www.gambe-berlin.de)

## **INTERDISZIPLINÄRE VERSORGUNG VON KINDERN PSYCHISCH KRANKER ELTERN AUS SICHT DER FRÜHEN HILFEN**

### **WIR IN DEN FRÜHEN HILFEN**

Immer wieder betreuen wir im Rahmen unserer ambulanten Hilfen auch schwangere psychisch kranke Frauen oder junge Eltern. Durch gezielte Qualifizierung, Frühe Hilfen und frühe Interventionsmöglichkeiten im Kinderschutz von Kolleginnen, können wir die Eltern gut in ihrer Interaktion mit ihren Kleinkindern unterstützen. Zudem setzen wir auf Vernetzung im Sozialraum zu Angeboten für Eltern mit Säuglingen/Kindern bis 3 Jahren. Im Rahmen der Frühen Hilfen sind in Tempelhof-Schöneberg gute Wegweiser entstanden, die diese Arbeit sehr erleichtern. Auch die Zusammenarbeit mit den speziell ausgebildeten Familienhebammen erleben wir häufig als sinnvoll und fruchtbar.

### **FAMILIEN MIT PSYCHISCH KRANKEN ELTERN / KRANKEM ELTERNTEIL IN DEN FRÜHEN HILFEN**

Bei der GamBe gGmbH werden Hilfen sowohl aus dem Bereich der ambulanten Kinder- und Jugendhilfe als auch der ambulanten Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Erwachsene angeboten. Damit leisten wir einen entscheidenden Beitrag zur Vernetzung beider Bereiche.

Wir bieten betroffenen Familien:

- Aktivierung von Bewältigungs- und Behandlungsmöglichkeiten/Psychoedukation
- Stärkung elterlicher Ressourcen
- Ausbau der Erziehungskompetenz
- Überwindung der Isolation; sozialräumliche Vernetzung
- Praktische Unterstützung im Alltag
- Erarbeitung eines Krisenplans

### **BEDARF & REGULINGSNOTWENDIGKEITEN**

Im Sinne guter Prävention wäre es notwendig, die Möglichkeit zu schaffen, Familien langfristig, auch ohne akuten Handlungsbedarf niedrigschwellig zu begleiten und den Kontakt zu halten, um bei erneuten Krisen oder Herausforderungen rasch unterstützen zu können.

Auch die Beteiligung der Krankenkassen bei der Finanzierung präventiver Angebote wäre aus unserer Sicht sinnvoll und notwendig.

GamBe gGmbH ist Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch kranker Eltern [www.bag-kipe.de](http://www.bag-kipe.de)

Die Bundesarbeitsgemeinschaft „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ wird von Einrichtungen, Projekten und Arbeitsgruppen aus der Bundesrepublik Deutschland getragen, die sich in besonderer Weise für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil einsetzen.

Dies kann geschehen durch

- die Entwicklung besonderer Unterstützungsangebote für betroffene Kinder, die Eltern und die Personen des psychosozialen Netzwerks,
- den Aufbau funktionierender Kooperationen zwischen den beteiligten Einrichtungen und Fachkräften, insbesondere aus Jugendhilfe und Psychiatrie
- oder die fachliche Weiterentwicklung durch Veröffentlichungen, Forschungsstudien, Konzepte usw.