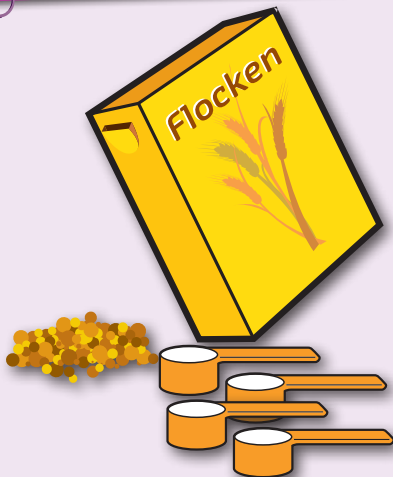


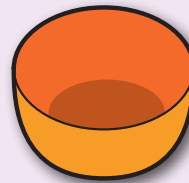
Ich koche Brei aus Getreide und Voll-Milch



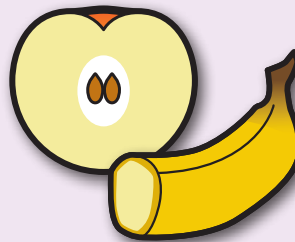
Ich brauche:



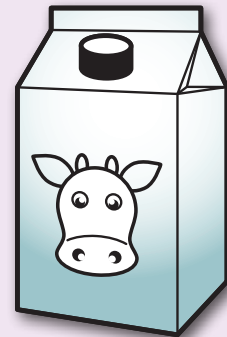
20 Gramm
Voll-Korn-Flocken



Schüssel



zerdrücktes Obst



200 ml
1 großer Becher
Voll-Milch (3,5 % Fett)

So mache ich den Brei:

Ich mache die Milch etwas warm.
Ich fülle 2 Mess-Löffel Flocken in eine Schüssel.
Ich kippe die Milch zu den Flocken.
Ich verrühre Flocken und Milch.
Ich rühre das zerdrückte Obst in den Brei.

Mein Baby isst den Brei mit dem Löffel.
Es isst so viel, wie es will.
Dazu trinkt es Leitungswasser.

