

Bei Streit: Wir behandeln uns mit Respekt

Verschiedene Meinungen sind okay.
Wir wollen uns vertragen.



Das kennt jeder.
Diese Sätze führen zum Streit:

„Du bist immer“
„Du machst nie“
„Man müsste“
„Du solltest“
„Du hast Schuld!“

Wir sind genervt vom anderen.
Wir streiten uns immer weiter.



Wir wollen uns vertragen!
Das tun wir:

Trotz Wut im Bauch:
Wir sagen ruhig: „Das stört mich.“
Wir lassen den anderen ausreden.
Wir versuchen uns zu verstehen.
Wir entscheiden uns.
Jeder überlegt und sagt:
Was kann ich tun?



Nach spätestens 20 Minuten Streit machen wir eine Pause.
Wir verabreden uns für später wieder.



Wir vertragen uns:
Was ist für mich okay?
Was ist für dich okay?

Die Lösung muss für uns beide okay sein.

