

Wir sprechen miteinander

Es gibt goldene Regeln.
Dann wird es ein gutes Gespräch.



1. Regel

Ich spreche von mir.
Zum Beispiel: Ich finde das Kleid hässlich.
Ich sage **nicht**: Das Kleid ist hässlich.

Denn: Ich kann nur für mich sprechen.
Es kann immer sein, dass jemand anderes das Kleid schön findet.

2. Regel

Du redest:
Ich höre dir zu.
Ich schaue dich an.
Ich bin still.

3. Regel

Ich rede:
Ich schaue dich an.
Ich rede nicht zu lange.
Damit du was sagen kannst.

