

Schwere und schöne Erlebnisse im Leben

Schwere Erlebnisse belasten.
Schöne Erlebnisse geben Kraft.



Wie ist es in meinem Leben im Moment?

Das ist schwer:

- Es gibt Sorgen in der Familie.
- Es gibt Streit mit anderen.
- Es gibt Stress bei der Arbeit.
- Ich habe Angst.
- Ich habe Geld-Sorgen.
- Es gibt Gewalt.
- Es gibt Probleme mit der Polizei.
- Jemand ist krank.
- _____



Das ist schön:

- Ich bin zufrieden in meiner Familie.
- Ich bin zufrieden mit meinem Leben mit Kind.
- Ich habe Freunde.
- Ich vertraue jemand.
- Ich liebe jemand.
- Ich habe ein Hobby.
- Ich komme mit dem Geld aus.
- Ich habe eine gute Arbeit.
- _____

