

Rauch-frei in der Schwangerschaft

Das Baby wächst im Bauch der Mutter.



Das Baby verträgt keinen Tabak.

Tabak schadet dem Baby.
Das wirkt sich auf sein ganzes Leben aus.
Das Baby braucht eine rauch-freie Umgebung.
Darum: Kein Tabak in der Schwangerschaft!

Tabak ist gefährlich für das Baby

Im Tabak sind giftige Stoffe.
Zum Beispiel Nikotin.
Nikotin macht die Blut-Gefäße eng.
Es fließt weniger Blut durch die Gefäße.

Wenn das Baby noch im Bauch ist:
Das ist gefährlich für das Baby.
Das Baby kommt zu früh auf die Welt
Das Baby ist bei der Geburt zu klein.

Das Baby braucht frische Luft!

Frische Luft ist wichtig für das Baby.
Tabak-Rauch ist schlechte Luft.
In der schlechten Luft sind giftige Stoffe.
Die kommen zum Baby.
Auch wenn es noch im Bauch ist.
Das Baby raucht mit.

Ich schütze mein Baby vor Tabak!

Jede Zigarette weniger ist gut für mein Kind!
Ich stoppe Rauchen!
Wenn andere rauchen:
Ich sage: Bitte draußen rauchen.
Oder ich gehe weg.

