

# Informationen zur Geburt

Wehen helfen dem Baby auf die Welt!



## Das passiert bei den Wehen:

Der Mutter-Mund öffnet sich.  
Das Baby kommt aus der Gebärmutter heraus.  
Das Baby bewegt sich durch das Becken.  
Das Baby kommt auf die Welt.



### Woran erkenne ich Geburts-Wehen?

Mein Bauch wird hart (bis zu einer Minute).  
 Es tut im Bauch oder im Rücken weh.  
 Dann ist mein Bauch wieder weich.  
 Es kommt nach einigen Minuten immer wieder.  
 Es wird stärker.  
 Es kommt öfter.

### Wann muss ich zur Geburts-Klinik?

Der Arzt oder die Hebamme erklären es mir.  
 Ich frage bei der Schwangerschafts-Untersuchung.

### Wann muss ich sofort zur Geburts-Klinik?

- Wenn Blut aus der Scheide kommt.
- Wenn Frucht-Wasser aus der Scheide fließt ganz viel oder wenn es nicht mehr aufhört.
- Wehen vor der 37. Schwangerschafts-Woche.

### Für die Geburt

Wen rufe ich zur Geburt an?



Wen rufe ich im Not-Fall an?

