



So fühle ich mich:

Mein Kind wird viele Stunden **nicht** bei mir sein.
Mein Kind wird sich bei anderen Menschen gut fühlen.
Diese Gefühle habe ich:



Ich freue mich für mein Kind.

- Mein Kind kann andere Menschen gern haben.
- Es kann mit anderen Kindern spielen.
- Es geht jeden Tag nach draußen.
- Es bekommt jeden Tag ein warmes Essen.

Ich freue mich für mich.
Ich habe Zeit für mich.
Ich kann zur Schule gehen.
Ich kann eine Ausbildung beginnen.



Ich Sorge mich um mein Kind.

- Mein Kind ist noch so klein.
- Wird es gut beschützt?
- Bekommt es, was es braucht?
- Kommt es ohne mich zurecht?

Mein Kind hat andere Menschen gern.
Wird mein Kind diese Person lieber haben als mich?
Ich Sorge mich um mich.
Wie wird mein Tag ohne mein Kind sein?

Mit diesen Menschen kann ich über meine Gefühle reden:



Mein Kind hat andere Menschen gern.



Ich bin der wichtigste Mensch für mein Kind.

