

Gefühle von meinem Kind

So lernt mein Kind.



Mein Kind hat verschiedene Gefühle.

Zum Beispiel:

- Freude
- Wut

Mein Kind kann seine Gefühle noch nicht sagen.
Mein Kind zeigt: So geht es mir.



Wie zeigt mein Kind seine Gefühle?

Es lacht.	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Es hüpft.	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Es läuft in meine Arme.	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Es beißt.	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Es schreit.	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
Es wirft mit Essen.	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
_____	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>

So lernt mein Kind.

Mein Kind zeigt seine Gefühle.
Es probiert aus:
Das darf ich. Das darf ich nicht.
Mein Kind guckt genau:
Was mache ich?



Ich bin Vorbild für mein Kind.

Ich zeige meinem Kind meine Gefühle.

Ich spreche mit meinem Kind über meine Gefühle.

Mein Kind zeigt seine Gefühle:

Das kann ich tun.

Mein Kind ist wütend.

Ich spreche lieb mit meinem Kind.

Zum Beispiel:
„Reden statt beißen.“

Ich helfe meinem Kind.

Zum Beispiel:
„Du bist jetzt wütend.“
„Das kann ich verstehen.“

Ich entscheide: Ich spreche ruhig.

Zum Beispiel:
„Essen ist zu schade zum Werfen.“

Wir überlegen zusammen: Wo kann das Gefühl hin?

Zum Beispiel:
Eine Pause machen.
Mit den Füßen stampfen.



Mein Kind ist froh.

Ich spreche lieb mit meinem Kind.

Zum Beispiel:

Ich helfe meinem Kind.

Zum Beispiel:

Ich entscheide: Ich spreche ruhig.

Wir überlegen zusammen: Wo kann das Gefühl hin?

Zum Beispiel:
