

Mutter sein

Das kann ich!
Das ist mir wichtig!



Ich will eine gute Mutter sein.

Das kann ich schon:



Das will ich noch lernen:



Das Baby versorgen

Damit kenne ich mich schon gut aus:

- wie ich mein Baby pflege
- wie ich mein Baby füttere
- was mein Baby essen darf
- was mein Baby lernt
- was mein Baby von mir braucht
- _____

Dabei bin ich noch unsicher:



Ich denke an meine Kindheit:

Was habe ich von meinen Eltern gelernt?
Was will ich so machen wie meine Eltern?
Was will ich anders machen als meine Eltern?



Beziehung

- Ich will eine Beziehung haben.
- Ich will eine gute Partnerin sein.
- Entscheidungen treffen wir zusammen.
- Den Haushalt machen wir zusammen.
- _____



Ausbildung und Arbeit

- Ich will meinen Schul-Abschluss machen.
- Ich will eine Ausbildung anfangen.
- Ich will arbeiten gehen.
- Ich will zu Hause das Kind versorgen.
- _____



Frei-Zeit

- Ich will meine Freunde treffen.
- Ich will ein Hobby haben.
- _____
- _____



Hilfe annehmen

Zum Beispiel:

- Meinem Baby geht es nicht gut.
- Ich fühle mich krank.
- Ich schaffe den Haushalt nicht.

Dann frage ich andere Menschen um Hilfe.

Diese Menschen können mir helfen:

Meinem Baby geht es nicht gut:



Ich fühle mich krank:



Ich schaffe den Haushalt nicht:



Das ist mir auch noch wichtig:

