



Schwangerschaft: 6. Monat (21. bis 24. Woche)

Papa und Baby

Datum: _____



Mein Baby wächst



Jedes Baby ist anders.

Ich bin 30 Zentimeter groß.

Ich bewege mich.

Ich werde immer schwerer.
Ich wiege 600 bis 800 Gramm.

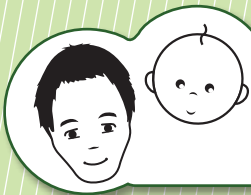


Ich nuckel am Daumen.

Ich merke schon viel.
Mein Gehirn entwickelt sich.

Ich kann mich rollen.

Mein Baby und ich



Ich werde Vater.
Ich denke an mein Baby.

Ich bin dein Vater!
Mein Leben ändert sich.
Ich werde mein Leben lang mit dir verbunden sein.
Wir gehören immer zusammen.
Viele Gefühle bewegen mich.



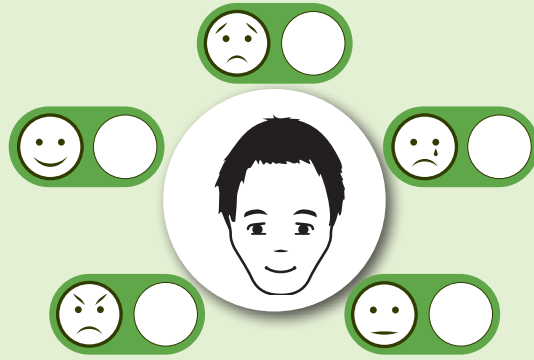
Das war in der letzten Woche ein schöner Gedanke an mein Baby:



Zeit für mich

Meinem Baby geht es gut.
Der Mama geht es gut.
Nun denke ich an mich.
Das tut auch meinem Baby gut!

So geht es mir jetzt:



Ich werde Vater:

Wie ist das für mich?

Dann habe ich es erfahren:

Dieser Person habe ich es zuerst erzählt:

Ich habe viele Fragen.

Vater werden: Ist das der richtige Zeit-Punkt?

Bin ich gut genug?

Kann ich das?

Diese Frage habe ich auch:

Tipp:

Sie werden Vater.

Genießen Sie das Gefühl!

Sie machen sich Sorgen?

Das ist normal.

Mit dieser Person kann ich
über Fragen reden:



Ich passe auf mein Baby auf

Manchmal haben die Mutter
meines Kindes und ich Stress.
Mein Baby merkt den Stress.
Daher versuche ich ruhig zu sein.

Das hilft mir bei Stress:

Diese Person kann mir helfen:



Das hat mir heute gefallen: