



# Schwangerschaft: 10. Monat (37. bis 40. Woche)

Mama und Baby

Datum: \_\_\_\_\_



## Mein Baby wächst

Jedes Baby ist anders.

Ich habe jetzt nicht mehr so viel Platz.

Ich lutsche an meinen Fingern.

Ich bereite mich auf die Geburt vor.

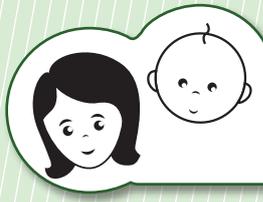


Ich werde noch länger.

Ich bekomme von Mama wichtige Stoffe. Die schützen mich vor Krankheiten nach der Geburt. Zum Beispiel: Erkältung.

Ich werde noch schwerer.

## Mein Baby und ich

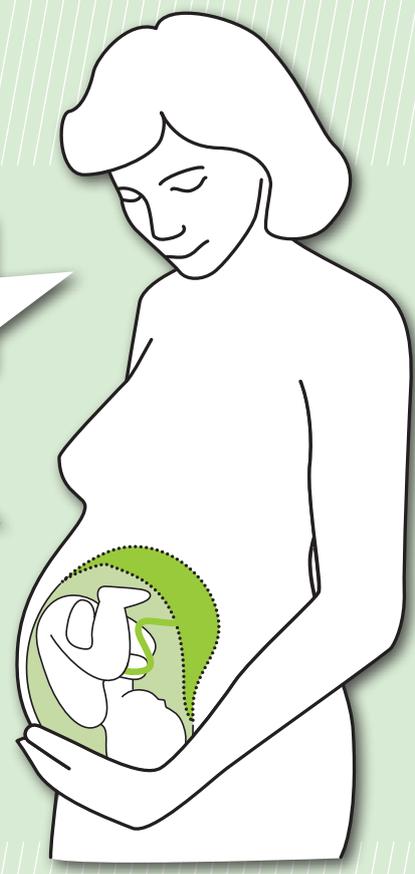


Ich werde Mutter. Ich denke an mein Baby.

Ich bin schon aufgeregt. Ich freue mich auf dich. Bald kann ich dich sehen.



Bald werde ich in deinen Armen liegen.



Das war in der letzten Woche ein schöner Gedanke an mein Baby: \_\_\_\_\_

## Zeit für mich

Meinem Baby geht es gut.  
Nun denke ich an mich.  
Das tut auch meinem Baby gut!

So geht es mir jetzt:

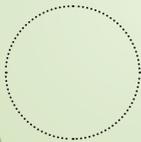


### Bald ist die Geburt.

Wie merke ich:  
Jetzt geht es los?

Diese Ängste habe ich:  
Kann ich die Schmerzen aushalten?  
Wird alles gut gehen?  
Ist das Baby gesund?

Mit dieser Person kann ich  
darüber sprechen:

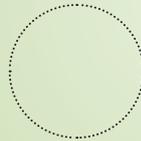


- So komme ich in die Klinik:

\_\_\_\_\_

- Meine Tasche ist gepackt.

Wer ist bei der Geburt dabei?



Ist die Person jetzt immer erreichbar?

### Tipp:

Geld zurück-legen:

Für die Fahrt ins Kranken-Haus.  
Für die Fahrt nach Hause.

## Ich passe auf mein Baby auf

So kommt mein Baby sicher nach Hause:

- Mit der Straßen-Bahn:  
Im Kinder-Wagen
- Mit dem Auto:  
In der Baby-Schale.  
Das Baby wird angeschnallt.

Das packe ich für mein Baby ein:

- Unter-Hemd
- Pullover
- Strampel-Anzug
- Jacke
- Mütze
- Woll-Decke

Das hat mir heute gefallen:

\_\_\_\_\_