



Schwangerschaft: 7. Monat (25. bis 28. Woche)

Mama und Baby

Datum: _____



Mein Baby wächst



Jedes Baby ist anders.

Mein Gesicht ist jetzt fertig.

Ich kann meine Augen öffnen.

Meine Mama kann mich fühlen.



Meine Finger-Nägel und Zehen-Nägel werden fester.

Ich bewege mich viel.

Meine Knochen werden stärker.

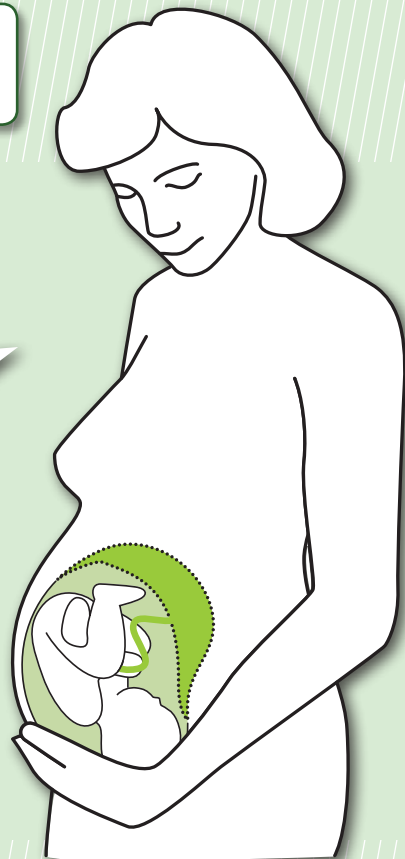
Mein Baby und ich



Ich werde Mutter.
Ich denke an mein Baby.

Ich denke an dich.
Ich stelle mir vor:
So bist du.

Du denkst an mich.
Das tut mir gut.



Das war in der letzten Woche ein schöner Gedanke an mein Baby:



Zeit für mich

Meinem Baby geht es gut.
Nun denke ich an mich.
Das tut auch meinem Baby gut!

So geht es mir jetzt:



Darüber denke ich nach:

- Wird bei der Geburt alles gut gehen?
- Ist mein Baby gesund?
-

Angst macht Stress.
Ich versuche zu entspannen.
Ich spreche mit anderen Menschen.
Diese Menschen tun mir gut:



Tipp:

Geld für Sachen für mein Baby.
Zum Beispiel:
Baby-Kleidung und Bettchen :
Infos gibt es bei der Beratungs-Stelle für Schwangere.



Ich passe auf mein Baby auf

Der Vater von meinem Baby und ich:
Wir sind nicht immer einer Meinung.
Manchmal streiten wir.



Wir streiten.

Mein Baby bekommt alles mit.

Wir streiten:

Das hilft:

- Wir machen eine Pause.
- Wir verabreden:
Wann reden wir weiter?

Das hat mir heute gefallen:
