

Bewegungsübung „Vom Single bis zur Mehr-Generationen-Familie“

Stellt Euch bitte im Kreis auf. Eure Aufgabe ist es:

1. alle meine Anweisungen zu befolgen
2. den Luftballon und alle weiteren Familienmitglieder (Luftballons) unter Einsatz der Hände in der Luft zu halten. Lasst Ihr den oder die Luftballons zu Boden sinken, tritt eine Familienkrise ein und die Familie benötigt Hilfe von außen.
3. Zählt bitte mit, wie oft im Laufe der Familiengeschichte eine Familienkrise auftritt.
4. Kurze Reflektion im Plenum

Bei diesem Luftballon handelt es sich um einen jungen Mann, Mitte 20 mit abgeschlossener Berufsausbildung und gesicherter Anstellung.

Der Single lernt eine junge Frau, Anfang zwanzig, ausgebildete Erzieherin, z. Zt. arbeitslos kennen. Nach einiger Zeit heiraten die beiden.

Da die junge Ehefrau keine berufliche Perspektive hat, bekommt das Ehepaar bald eine kleine Tochter.

Die Tochter benötigt Ergotherapie. Alle TN halten deshalb bitte ihre Schreibhand auf den Rücken.

Nachdem die Ergotherapie beendet ist, ist die Mutter wieder schwanger. Alle TN dürfen ihre Schreibhand wieder benutzen, müssen aber jetzt auf einem Bein stehen, da die Mutter eine sehr schwierige Schwangerschaft hat und nicht im vollen Umfang einsetzbar ist.

Das zweite Kind wird geboren. Die schwere Schwangerschaft ist überstanden (es dürfen wieder beide Hände benutzt werden).

Der Vater verliert seine Stelle, bekommt aber eine neue Arbeit an einem sehr weit entfernten Ort. Er ist täglich vierzehn Stunden außer Haus und kommt deshalb aus dem Spiel. Da der Vater jetzt kaum noch eine Hilfe im Familienalltag ist, halten sich alle Spieler mit einer Hand ein Auge zu.

Das geht nun vier Jahre so.

Dann baut die Familie ein Haus und die Großeltern ziehen mit ein (zwei weitere Luftballons, dafür dürft ihr jetzt wieder beide Hände und sogar die Beine benutzen, um die Ballons im Spiel zu halten).

Nach einigen Jahren nimmt die Mutter wieder halbtags eine Berufstätigkeit auf (ihr müsst jetzt alle auf einem Bein stehen).

Kurze Zeit später verstirbt der Großvater und die Großmutter wird zum Pflegefall (ein Luftballon raus, ein Auge zu kneifen und die Schreibhand auf den Rücken legen).

ENDE

liebe für Claude