



Migration und Erziehungsberatung für kleine Kinder

Vortrag im Rahmen des Projektes “Frühe Hilfen und Flucht”
des Nationalen Zentrums Früher Hilfen

14.02.2023

Dr.med. Yonca Izat

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik

AGENDA

- Ein paar Gedanken zur Migration, welche meist durch Erwachsene erfolgt – und die gesamte Familie vor Herausforderungen stellt
- Einige Gedanken zu Erziehungsproblemen
 - Gemeinsames Essen
 - Anziehen/ Losgehen
 - Einschlafsituation



Quelle:

Chancen der Migration

Auf dem Hintergrund von

- Verlässlichen Elternbeziehungen
- Verständnissvollen Lehrer*innen/ Erzieher*innen
- Freunden mit Brückenfunktion
- Psychosozialer Unterstützung

kann Migration zu einer positiven und bereichernden Erfahrung werden.

Berry- Schema der kulturellen Adaptation

Orientierung an Werten und Normen der
Suche nach Kontakt mit Mitgliedern der

Aufnahmegesellschaft

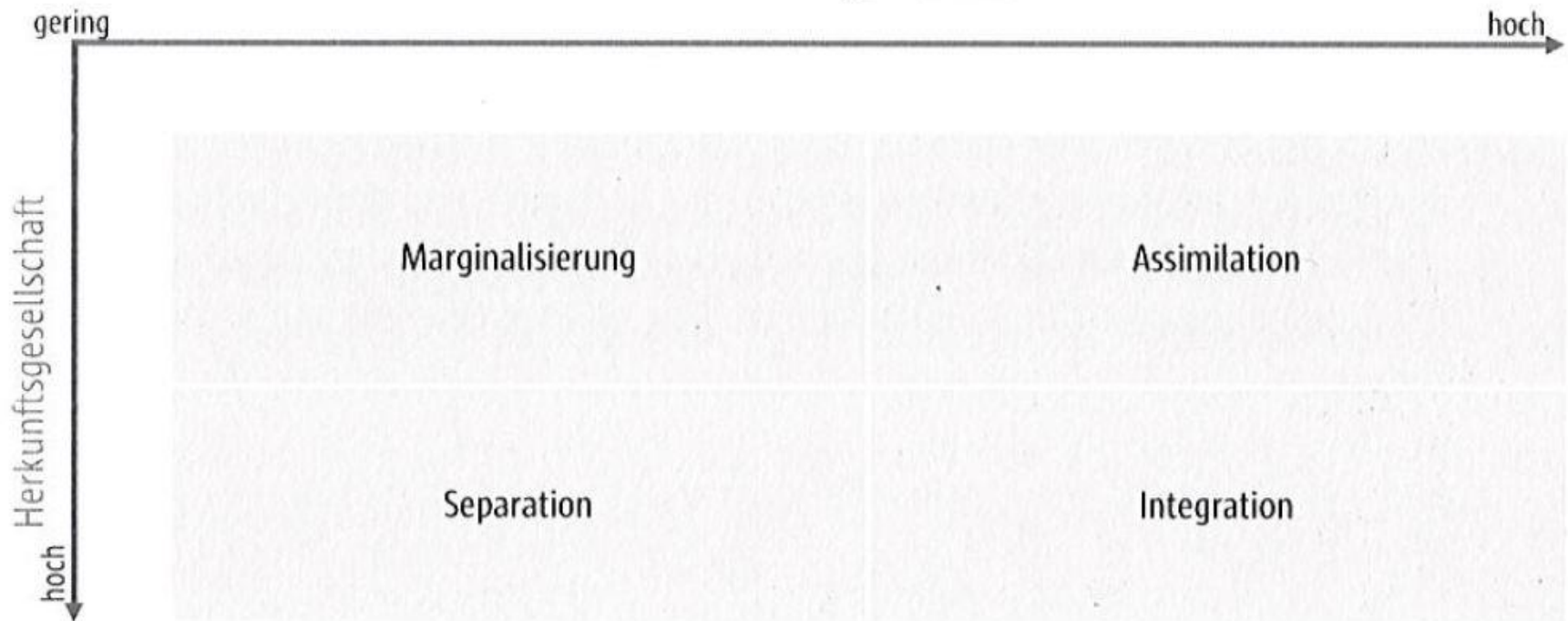


Abb. 1 Berry-Schema der kulturellen Adaptation (n. Berry et al. 1992).

Funktionalität des Familiensystems

Familiäre Kohäsion:

emotionale Bindung der
Familienmitglieder untereinander

losgelöst → getrennt → verbunden
→verstrickt

Familiäre Adaptabilität:

Fähigkeit des Familiensystems sich an
äußere Umstände anzupassen/ zu
verändern

Chaos →Flexibilität
→Strukturiertheit →Rigidität

Clinical Rating Scale nach Olson in der Operationalisierung von Thomas (1988)

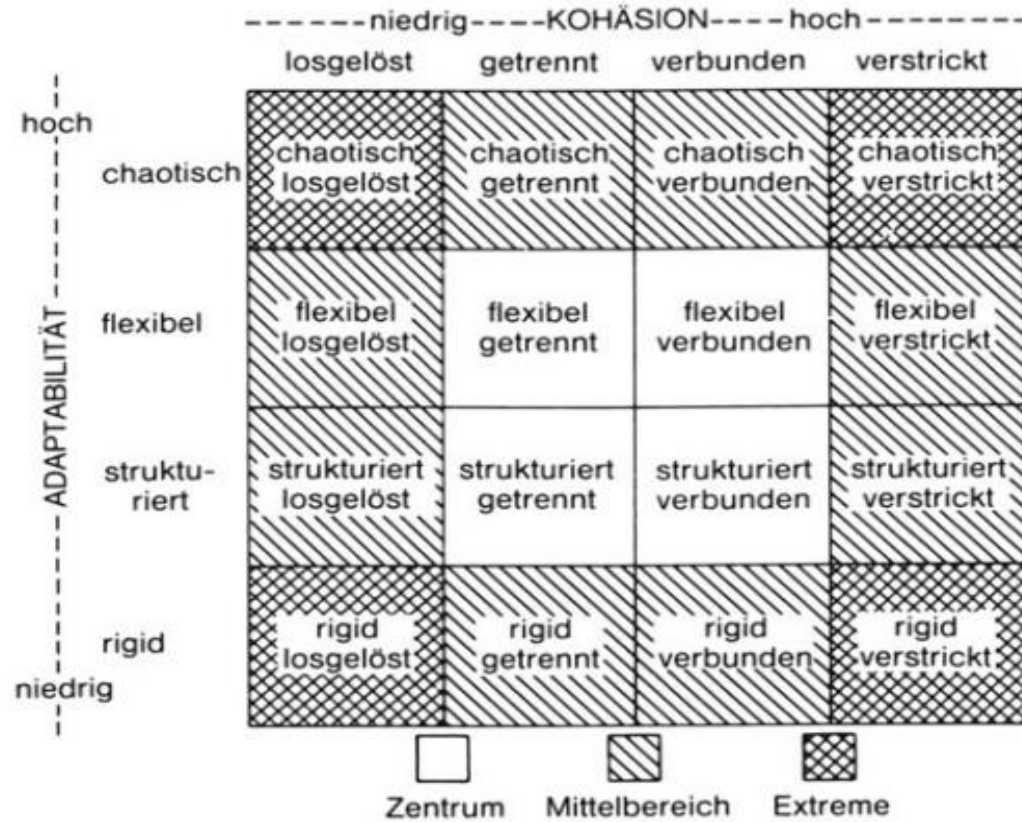


Abb. 14.1. „Circumplex model“: 16 Typen von Paar- und Familiensystemen. (Nach Olson et al. 1979)

Quelle: Thomas, V. (1988). Das „Circumplex model“ und der FACES. In: Cierpka, M. (eds) Familiendiagnostik. Springer, Berlin, Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-642-72868-6_15

Funktionalität des Familiensystems in der Migration

Modifiziertes 4x4 Felder Schema für Migrantenfamilien: 16 Familientypen

Chaotisch losgelöst	Chaotisch getrennt= mig.inad.	Chaotisch verbunden= mig.inad.	Chaotisch verstrickt
Flexibel losgelöst= mig.inad.	Flexibel getrennt	Flexibel verbunden	Flexibel verstrickt= mig.adäq.
Strukturiert losgelöst= mig.inad.	Strukturiert getrennt	Strukturiert verbunden	Strukturiert verstrickt= mig.adäq.
Rigide losgelöst	Rigide getrennt= mig.adäq.	Rigide verbunden= mig.adäq.	Rigide verstrickt

Weiße innere Felder: Normalfamilien

Hellgrau: noch adäquat in der Migration

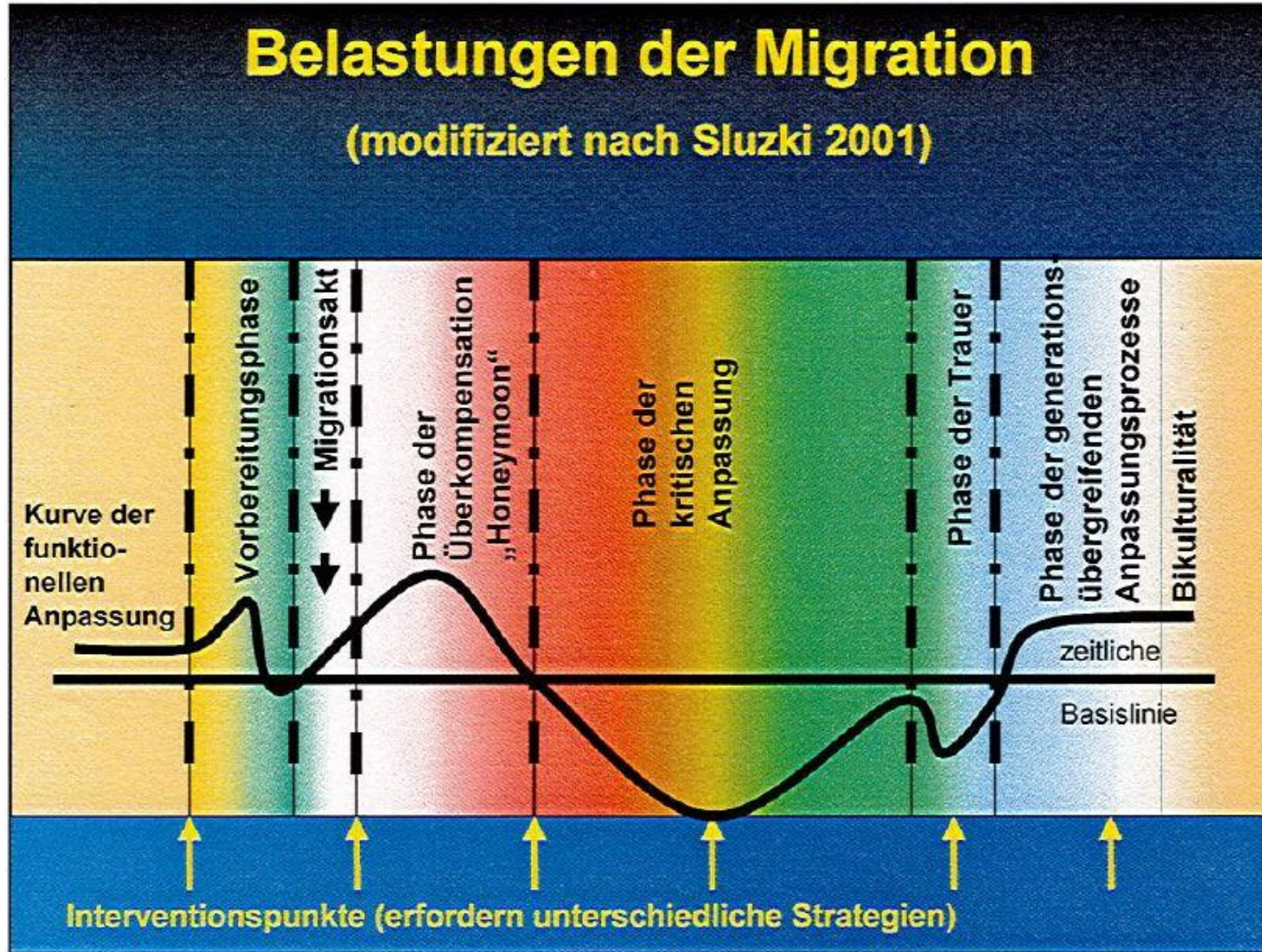
Dunkelgrau: Risikobereich, nicht mehr adäquat in der Migration

Ecken: Hochrisikobereich

Migrationsprozess

- Migrationsprozess ist eine Herausforderung für das Familiensystem, sich zu verändern.
- Zunächst Wandel der ersten Ordnung: Verhärtung und Verhinderung von Veränderung
- Und zweiter Ordnung: Öffnung und Flexibilisierung

Migrationsprozess



„There is no such a thing as a baby“

(Winnicott, 1949)

Bezugsperson

- Persönlichkeit
- Herkunftsfamilie
- Erziehungseinstellung
- Aktuelle Lebenssituation
- Körperliches Befinden
- Psychosoziale Umstände



Säugling

- Temperament
- Reifung
- Aktuelle Entwicklungsaufgabe
- Somatischer Zustand
- Risiken / Ressourcen

Passung zwischen Bezugsperson und Säugling

Video-Interaktionsanalysen = Beziehungsdiagnostik

Standardisierter Ablauf:

- Gemeinsames Spielen
- Gemeinsames Essen
- Gemeinsames Anziehen

Komponenten der Feinfühligkeit

1. Bedürfnisse und Signale des Kindes wahrnehmen
2. angemessen interpretieren
3. angemessen und prompt reagieren

(Ainsworth, Blehar, Waters & Wall, 1978)

Elterliche Feinfühligkeit: Interaktionscharakteristika

feinfühlig

- wahrnehmen
- angemessen interpretieren
- angemessen reagieren
- prompt reagieren

wenig feinfühlig

- verzögerte oder fehlende Wahrnehmung kindlicher Signale (hohe Schwelle)
- inadäquate Interpretation kindlicher Signale (Verzerrungen, mangelnde Empathie)
- inadäquate Reaktion (Über-, Unterstimulation)
- verzögerte Reaktion (hohe Latenzzeit)

Spezielle Beratung

Themen:

Autonomieförderung vs. Unterforderung vs.
Überforderung

Fehlende Väter

Trennungen üben (v.a. bei Einschlafstörungen)

Strukturierte Abläufe (Reizreduktion, Verlässlichkeit)

Expert*in für kulturelle Einflüsse ist die migrierte Person!

Wie funktioniert das in Ihrer Familie?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Yonca.izat@vivantes.de